

## Средняя группа «Белочка»

*Группа наша  
хороша!*

*И нарядна и  
светла.*

*Группа наша  
лучше всех,*

*Деток любят  
больше всех!*



Мы приходим в детский сад,  
в этом доме все для нас!

Сказки, песни и рассказ,  
шумный пляс и тихий час.

Хорошо нам вместе жить,  
рисовать, стихи учить.

Вот какой хороший дом. В нем  
растем мы с каждым днем!

Вот и наступил новый учебный год. Нашу среднюю группу теперь посещают дети в возрасте 4-5 лет. Общее количество детей в группе по списку 25 человек, из них 12 мальчиков и 13 девочек.

***«Мы любим петь и рисовать,  
книжки разные читать,  
наблюдать и удивляться  
и друг другу улыбаться.  
Много разных дел у нас –  
Наша группа ПРОСТО КЛАСС!!!»***

Многие малыши в этом году первый раз идут в детский сад. Надеемся, что эта информация поможет Вам и детям легче пережить каждодневное «расставание», хотя бы в первые дни.

### **Как морально подготовить ребенка к посещению детского сада?**

Прежде всего, не должно быть никакого давления. Одним детям можно представить это как продвижение вперед: "Ты теперь большой и скоро пойдешь в садик, у тебя будут друзья, как у твоей сестры (или брата), воспитательница научит вас рисовать, и ты покажешь нам свои рисунки". Другим - детский сад лучше представить как место, где все играют (что, впрочем, верно): "Ты найдешь там новые





игрушки, книги, вы будете слушать музыку и, может быть, смотреть фильмы или кукольные спектакли". И уж, конечно, не должно быть угроз такого типа: "Вот увидишь, воспитательница быстро заставит тебя слушаться... Если не будешь есть, я оставлю тебя в детском саду".

***Если ребенок плачет.*** В первый день отвести ребенка в детский сад должен кто-то из родителей, даже если в другие дни это будет делать соседка или няня. Если при расставании он заплачет, это обычное явление, почти нормальное. Смело уходите. Если вы останетесь, ребенок начнет жалеть себя (а вы - его). Когда вы уйдете, новая обстановка отвлечет его. Забирайте непременно сами, на первых порах это действительно необходимо.

Если же по прошествии 2 недель ребенок по-прежнему плачет при прощании, обсудите с воспитательницей дальнейшую линию поведения.

Полная адаптация ребенка к детскому саду возможна не раньше чем через 2-3 месяца. И в течение всего этого периода надо заботиться о том, чтобы ребенок не слишком остро ощущал разрыв между своей прежней и теперешней жизнью. Например, старайтесь, как можно чаще сами отводить его в детский сад или забирать оттуда. Если он обедает в саду, следует внимательнее отнестись к ужину, а в выходной день можно составить меню по желанию ребенка. Проявляйте как можно больше интереса к его занятиям в детском саду, внимательно выслушивайте его рассказы, сохраняйте рисунки и аппликации, которые он приносит; любознательность и стремление к действию возникают и развиваются (как и умение говорить или ходить) при доброжелательном и терпеливом участии взрослых, благодаря их постоянным поощрениям. Поддерживайте с детским садом тесные связи, регулярно беседуйте с воспитательницей. Она наверняка расскажет вам о вашем ребенке немало такого, чего вы не замечаете, и что вам будет полезно узнать. Часто дети ведут себя в детском саду иначе, чем дома, и здесь воспитательница поможет вам раскрыть и решить некоторые небольшие проблемы. Со своей стороны вы, беседуя с ней, можете помочь ей лучше понять реакции ее маленького воспитанника.





*Детский сад — важный этап в жизни ребенка, когда он учится общению, поведению в коллективе, взаимодействию со сверстниками. Пропускать этот этап крайне нежелательно: ведь тогда всеми необходимыми социальными навыками ребенку придется овладевать в школе.*

- *Иногда мать беспокоится больше, чем ребенок.* Если Вы прощаетесь с ним несколько раз подряд с обеспокоенным выражением лица, у ребенка возникает мысль: «Она ведет себя так, как будто беспокоится, что со мной случится что-нибудь ужасное, если я здесь останусь. Лучше я ее не отпущу от себя». Мягкосердечная мать, безусловно, беспокоится о том, как будет чувствовать себя ребенок, впервые оставшийся без нее. В таких случаях лучше посоветуйтесь с воспитательницей.
- *Если ребенок боится или просто отказывается идти в хороший детский сад* с понимающими добрыми воспитателями, *родителям нужно проявить твердость и объяснить ребенку*, что ему следует идти в детский сад, так же как родители каждый день ходят на работу.



**Как вести себя родителям?** Некоторые дети в первые дни очень устают в детском саду от новых впечатлений, новых друзей, новой деятельности, большого количества народа. Если ребенок приходит домой измученным и нервным, это не значит, что он не в состоянии привыкнуть к детскому саду. Наберитесь терпения и будьте очень внимательны к своему малышу в этот период, старайтесь поддержать, успокоить и пережить все трудности вместе с ним. Всё это обязательно пройдет и будет лучше, если ребёнок поймет, что вы тоже переживаете вместе с ним, вам не всё равно, и вы всегда готовы его поддержать и помочь ему.

**ОТ ВСЕЙ ДУШИ ЖЕЛАЕМ ВАМ ЛЕГКОЙ  
АДАПТАЦИИ!**

***Прислушайтесь к нашим советам, и адаптация Вашего малыша к условиям дошкольного учреждения пройдет менее болезненно.***

- Постарайтесь создать в семье спокойную атмосферу.
- Установите четкие требования к ребенку и будьте последовательны в их предъявлении.
- Формируйте у детей навыки самообслуживания и личной гигиены.
- Домашний режим должен соответствовать режиму дошкольного учреждения.
- Поощряйте игры с другими детьми, расширяйте круг общения с взрослыми.
- Если у Вас есть какие-либо вопросы по проблемам детского сада, не обсуждайте это при ребенке, но обязательно поделитесь с сотрудниками нашего учреждения.