

День Здоровья

МБДОУ ЦРР Д/сад №11

«Подснежник»

Работа инструктора по физическому
воспитанию

Потаповой Галины Глебовны

Г. Якутск

Здоровье

**Купить можно много:
Игрушку, компьютер,
Смешного бульдога,
Стремительный скутер,
Коралловый остров
(Хоть это и сложно),
Но только здоровье
Купить невозможно.**

**Оно нам по жизни
Всегда пригодится.
Заботливо надо
К нему относиться.
(А. Гришин)**

Сегодня весело с утра, нас
встречает спорт...Ура!



Вместе с бабушкой метаю - силу, ловкость развиваю



Спорт

Можно плавать, закаляться,
Можно прыгать, отжиматься.
Заниматься спортом можно
Всем, и где угодно.

Вместе с мамой мы друзья, куда
мама – туда и я



Под дугой я проползу, в обруч
просто я пройду



Совет

Для здоровья важен спорт,
Чтоб болезням дать отпор.
Нужно спортом заниматься,
И здоровым оставаться!

Спину ровненько держу и на маму не гляжу



Папа тоже молодец, помог
пройти мне в обруч



Я со спортом дружу

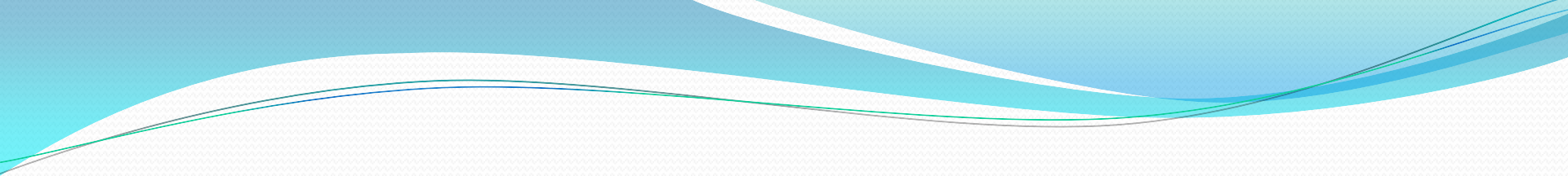
- Спорт творит чудеса,
Спорт открывает все врата.
Если спортом ты займешься,
Многого в жизни добьешься.

Мама , мамочка моя, самая спортивная



Я самостоятельный





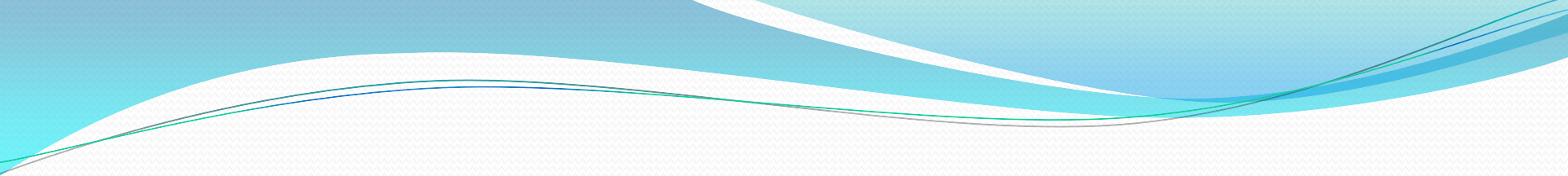
Спорт – любимая игра,
В нее играем мы всегда.
Те, кто спортом увлечен,
Здоровьем не обделен!

Здоровье мы укрепляем не только на улице, но в кабинете ЛФК



Ноги я к порядку приучаю,
рисовать их заставляю





Можно плавать, закаляться,
Можно прыгать, отжиматься.
Заниматься спортом можно
Всем, и где угодно.

Мы тренажеры тоже любим



Тело, ноги тренируем



Будьте здоровы

Здоровым быть – охота всем
Никто не рад калеке,
Но все боятся перемен,
Живя в тепле и неге.

Кто обменяет теплый душ
На прорубь ледяную?
Кому милей «битье баклуш» –
Не ищет цель иную.

Зарядку делать по утрам?
Освоить бег и йогу?
Пойду-ка лучше к докторам,
Или поплачусь Богу!

**Микстуру выпить – нет проблем:
Есть асы в этом деле.
Врачи помогут, но не всем:
Лекарства нет от лени.**

**В свои возможности поверь
И с негой попрощайся,
Как говорится, Богу верь,
Да сам не оплощайся.**