



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Центр развития ребенка – детский сад № 11 «Подснежник»  
городского округа «город Якутск»

---

ул. П. Алексеева 10/1, г. Якутск, Республика Саха (Якутия), 677000  
тел/факс 4112 34-18-28, e-mail [vesnushki11@mail.ru](mailto:vesnushki11@mail.ru)

**ПАСПОРТ**  
**ФИЗКУЛЬТУРНОГО ЗАЛА**  
составили инструктора физического воспитания  
Данилов И.Р.

Якутск, 2017

Данные инструктора физической культуры:

Данилов Иннокентий Ревориевич, высшее (Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего профессионального образования "Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова) 2011 г., стаж работы по специальности: 9 лет; квалификационная категория: первая квалификационная категория 2013 году.

Краткое описание зала (площадь, расположение зала, освещенность, соответствие санитарно-гигиеническим нормам: выполнение основных требований к полам, стенам, окнам, зонирование):

Зал находится на третьем этаже. Площадь составляет –134.47м<sup>2</sup>. Зал находится в стороне от вентиляционного и хозяйственного помещения, рядом находится группа и кабинет робототехники и хореографии. Зал имеет одностороннее естественное освещение и освещение вторым светом, вертикальные жалюзи на окнах не снижают уровень естественного освещения. Во время проведения фронтальных и кружковых занятий, в условиях недостаточного освещения, дополнительно включается искусственное освещение -13штук. Освещение кабинета – люминесцентное. Зал оснащен выключателем, который установлен в кабинете хореографии на высоте 1м 66см от пола. Всеисточники искусственного освещения содержатся в исправном состоянии. Чистка оконных стекол и осветительной арматуры производится 1 раз в год.

Зал убирается 1 раз в день влажным способом. Генеральная уборка проводится 1 раз в месяц. Стены покрашены в бежевый цвет. Потолок окрашен водоземлюсионной краской. Пол покрыт ДСП.

## ПЕРЕЧЕНЬ ИМЕЮЩЕГОСЯ ОБОРУДОВАНИЯ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ЗАЛА:

### I Оборудование для общего назначения:

1. Тумба для спортивного оборудования 1 шт.

### II Перечень спортивного оборудования:

№	Наименование инвентаря	Количество
1.	Велотренажёр	1 шт.
2.	Веревка	20 шт.
3.	Гантели пластмассовые	100 шт.
4.	Гимнастические скамейки	8 шт.
5.	Гирлянда изфлажков	1 шт.
6.	Горка пластмассовая	2 шт.
7.	Деревянный гимнастический бум	1 шт.
8.	Дорожка из кожи для ходьбы	5 шт.
9.	Доска гладкая	2 шт.
10.	Доска гладкая с зацепами	2 шт.
11.	Доска магнитная шашечная демонстрационная большая	1 шт.
12.	Доска с ребристой поверхностью	1 шт.

13.	Дуга большая, высота, 50см.	4 шт.
14.	Дуга маленькая, высота 30см.	2 шт.
15.	Канат длинный	1 шт.
16.	Канат короткий	1 шт.
17.	Кегля пластмассовая	40 шт.
18.	Ключки пластмассовые	4 шт.
19.	Кольцо пластмассовое малое	10 шт.
20.	Кольцо пластмассовое среднее	2 шт.
21.	Комплект шашечных фигур	10 шт.
22.	Корзина большая железная для мячей	1 шт.
23.	Корзина пластмассовая для мячей маленькая	4 шт.
24.	Корзины квадратные для пособий	6 шт.
25.	Кубик пластмассовый малый	50 шт.
26.	Лента разноцветная с кольцами	50 шт.
27.	Лесенка деревянная	1 шт.
28.	Лестница железная с зацепами	2 шт.
29.	Массажные мячи	25 шт.
30.	Мат большой	4 шт.
31.	Мат малый	4 шт.
32.	Мат поролоновый	2 шт.
33.	Матерчатая корзина для малых мячей	1 шт.
34.	Медицинбол (мяч утяжеленный)	6 шт.
35.	Мешочек с песком – 200 гр.	20 шт.
36.	Мешочек с песком – 80 гр.	20 шт.
37.	Музыкальный центр	1 шт.
38.	Мяч баскетбольный	2 шт.
39.	Мяч волейбольный	10 шт.
40.	Мяч резиновый большой, диаметр 20 -25 см	40 шт.
41.	Мяч резиновый малый, диаметр 75 мм	50 шт.
42.	Мяч резиновый средний, диаметр15см	35 шт.
43.	Мяч фитбол	23 шт.
44.	Мяч футбольный	4 шт.
45.	Набор геометрических кожаных фигур (конструктор)	24 шт.
46.	Нарты	6 шт.
47.	Обруч большой	10 шт.
48.	Обруч малый	40 шт.
49.	Обруч средний	30 шт.
50.	Палка гимнастическая пластмассовая длинная	35 шт.
51.	Палка гимнастическая пластмассовая короткая	35 шт.
52.	Пирамида пластмассовая большая	2 шт.
53.	Пирамида пластмассовая малая	2 шт.
54.	Пластмассовые конусы	20 шт.
55.	Пластмассовый шар	50 шт.
56.	Платочек	25 шт.

57.	Погремушки	40 шт.
58.	Ракетки для бадминтона	4 шт.
59.	Скакалка длинная	15 шт.
60.	Скакалка короткая	35 шт.
61.	Складывающийся матерчатый контейнер для складывания мячей	1 шт.
62.	Стенка гимнастическая - 4 пролета	1 шт.
63.	Теннисные ракетки	10 шт.
64.	Туннель	2 шт.
65.	Туннель матерчатый	2 шт.
66.	Флажки	40 шт.
67.	Шайбы пластмассовые	10 шт.
68.	Шашечные доски деревянные	8 шт.
69.	Шашечные доски картонные	4 шт.
70.	Щит баскетбольный навесной с корзиной	4 шт.
71.	Щит баскетбольный с корзиной	1 шт.
72.	Щит навесной для метания	3 шт.
Оборудования, атрибуты для проведения физкультурного досуга		
73.	Доска упора для мас-рестлинга	1 шт.
74.	Палка для мас-рестлинга	1 шт.
75.	Мохалка (дэйбиир)	1 шт.
76.	Салама	2 шт.
77.	Бабыя	4 шт.
78.	Шапочка-маска	2 шт.
79.	Мяч набивной матерчатый	20 шт.
80.	Матерчатые черепашки	25 шт.

Рабочий кабинет инструктора по физической культуре находится в на 3-м этаже. Площадь составляет –11.61м<sup>2</sup>.

**В кабинете имеется:**

№	Наименование инвентаря	Количество
	Рабочий стол	1 шт.
	Стул	1 шт.
	Стол для занятий детей в кружке	4 шт.
	Стулья для занятий детей в кружке	16 шт.
	Ксерокс	1 шт.
	Ноутбук	1 шт.
	Принтер	1 шт.

В кабинете имеется: шкаф для методической литературы по физической культуре и мелких дидактических материалов

### **III Методическая литература:**

1. Методические рекомендации к программе воспитания и обучения в детском саду. (под ред. В.В.Гербовой)
2. Воспитание здорового ребенка пособие для практических работников детских дошкольных учреждений. (М.Д. Маханева)
3. Программно-нормативные документы по физическому воспитанию для ДОУ.
5. Общеразвивающих упражнения в детском саду (П.П. Буцинская, В.И.Васюкова)
6. Игры с правилами в детском саду (Сборник дидактических и подвижных игр).
7. Нетрадиционные занятия физкультурой в дошкольном образовательном учреждении. (Н.С.Голицина)
8. Научно-практический журнал Инструктор по физкультуре.(дошкольного образовательного учреждения)  
-Руководитель физического воспитания (Педагогическая практика студентов с дополнительной подготовкой)
9. Физкультурные праздники, сценарий, спортивные игры в детском саду (Н.Луконина, Л.Чадова, М.Ю.Картушина, О.Е.Громова.)
10. Физическое развитие и здоровье детей 3-7 лет.
11. Сборник игр к «программе воспитания в детском саду».
12. Баскетбол для дошкольников(Э.Й Адашквичене)
13. Физкультурно-оздоровительная работа детского сада в контексте новых федеральных требований.(Методическое пособие)
14. Справочник инструктора по физической культуре в детских дошкольных учреждениях.

1. Занятия по физкультуре с детьми 3-7 лет: Планирование и конспекты / Е.Н. Вареник, С.Г. Кудрявцева, Н.Н. Сергиенко. – С.: ТЦ Сфера, 2007. – 208 с.
2. Конспекты-сценарии занятий по физической культуре для дошкольников: Учебно-методическое пособие / Н.Б. Муллаева. – СПб.: «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2006. – 160 с.
3. Необычные физкультурные занятия для дошкольников / авт.-сост. Е.И. Подольская. – Волгоград: Учитель, 2010. – 167 с.
4. Оценка уровня физической подготовленности детей дошкольного возраста. Методическое пособие для студентов педагогического колледжа, воспитателей и инструкторов по физической культуре ДОУ / Т.В. Платонова. – Якутск, 2006 -23 с.
5. Побегаем, попрыгаем... Сборник подвижных игр и забав для детей 6-10 лет / авт.-сост. Н.Л. Воробьева. - М.: АРКТИ, 2007. – 72.с.
6. Подвижные игры / авт.-сост. И.А. Гирченко. – М.: Мой Мир ГмбХ& Ко. КГ, 2007. – 256 с.
7. Программа укрепления здоровья детей в коррекционных группах / Л.В. Игнатова, О.И. Волик, В.Д. Кулаков, Г.А. Холукова / М.: ТЦ Сфера, 2008. – 144 с.
8. Система организации физкультурно оздоровительной работы с дошкольниками. Методическое пособие / Е.Н. Борисова. – Волгоград: Издательство «Панорама», 2006. – 101 с.
9. Спортивно-развивающие занятия. Первая младшая группа: планирование, разработка, рекомендации / авт.-сост. И.В. Померанцева и др. – Волгоград: Учитель, 2008. – 104 с.
10. Спортивные мероприятия для дошкольников: 4-7 лет / М.А. Давыдова. – М.: ВАКО, 2007. – 304 с.
11. Физическая культура дошкольника в ДОУ. Программно- методическое пособие / Н.И. Бочарова. – М.: Центр педагогического образования, 2007. – 176 с

12. Физические упражнения с использованием сюжетов олонхо. Методическое пособие для работников дошкольных учреждений (на якутском языке). / Н.В. Чехордуна, А.С. Ефимова, Т.В. Старостина. - Якутск: ООО «Компания «Дани Алмас»», 2009. – 31 с.
13. Физкультурно-оздоровительные занятия с детьми 5-7 лет / Е.Н. Вареник. – М.: ТЦ Сфера, 2009. – 128 с.0
14. Физкультурные занятия в детском саду. Средняя группа / Е.Ф. Желобкович. – М.: Издательство «Скрипторий 2003», 20014. – 192 с.
15. Физкультурные занятия с детьми раннего возраста: третий год жизни: практ. пособие / М.Ф. Литвинова. – М.: Айрис-пресс, 2005. – 288 с.
16. Физкультурный калейдоскоп для дошкольников / Н.С. Голицына, Е.Е. Бухарова. – М.: Издательство «Скрипторий 2003», 2006. – 104 с.
17. Формирование правильной осанки и коррекция плоскостопия у дошкольников: рекомендации, занятия, игры, упражнения / авт.-сост. Т.Г. Анисимова, С.А. Ульянова; под ред. Р.А. Ереминой. – 2 изд. – Волгоград: Учитель, 2011. – 146 с.
18. Школа мяча: Учебно-методическое пособие для педагогов и специалистов дошкольных образовательных учреждений / Н.И. Николаева. – СПб.: ДЕТСТВО-ПРЕСС, 2008. – 96 с.

#### **IV Периодическая печать:**

1. Инструктор по физкультуре. Научно – практический журнал – М.: ТЦ Сфера. 128 с.ДОУ 2009г.№ 1,2, 3, 4
2. Инструктор по физкультуре. Научно – практический журнал – М.: ТЦ Сфера. 128 с. ДОУ № 2010г. №1, 2
3. Инструктор по физкультуре. Научно – практический журнал – М.: ТЦ Сфера. 128 с. ДОУ № 2011г.№1, 2, 3, 4
4. Инструктор по физкультуре. Учимся быть здоровыми – М.: «ТЦ Сфера» 128 с. ДОУ № 2012г. №1, 2, 3, 4, 5, 6
5. Инструктор по физкультуре. Учимся быть здоровыми – М.: «ТЦ Сфера» 128 с. ДОУ №2013г, №3, 4, 5, 6, 7
6. Инструктор по физкультуре. Учимся быть здоровыми – М.: «ТЦ Сфера» 128 с. ДОУ №2014г, №1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8
7. Инструктор по физкультуре. Учимся быть здоровыми – М.: «ТЦ Сфера» 128 с. ДОУ №2015г., №1, 2, 3, 4, 5



