

УСЛОВИЯ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ ВОСПИТАННИКОВ, В ТОМ ЧИСЛЕ ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ:

—Созданные условия охраны здоровья воспитанников, в том числе для лиц с ограниченными возможностями здоровья, а именно:

оборудованные залы: физкультурного, музыкального, адаптивной физкультуры, хореографии;

—наличие оборудованных медицинских кабинетов: процедурного, стоматологического, физиолечения, ортоптического лечения, врача-офтальмолога, изолятора;

—наличие в групповых комнатах центров коррекционной работы для детей с нарушением зрения;

— наличие оборудованных кабинетов: тифлопедагогов, педагога-психолога, учителя-логопеда;

—наличие оборудованных площадок для прогулки по всем возрастным группам позволяют организовывать и использовать разнообразные формы работы.

В практике детского сада широко используются следующие *формы работы*: утренняя гимнастика, занятия по физической культуре, физкультминутки, прогулки, физкультурные занятия на воздухе, подвижные игры, спортивные праздники и развлечения, физкультурные досуги и эстафеты, самостоятельная двигательная деятельность детей, кружковая работа.

Формы и приемы организации образовательного процесса по образовательной области «Физическое развитие»

Совместная образовательная деятельность педагогов и детей		Самостоятельная деятельность детей	Образовательная деятельность в семье
Организованная образовательная деятельность	Образовательная деятельность в режимных моментах		
Физкультурные занятия: - сюжетно-игровые, - тематические, - классические, - тренирующие, - на тренажерах, - на улице, - походы. Общеразвивающие упражнения: -с предметами, -без предметов, -сюжетные, - имитационные.	Индивидуальная работа с детьми. Игровые упражнения. Игровые ситуации. Утренняя гимнастика: - классическая, - игровая, - полоса препятствий, - музыкально-ритмическая, - аэробика, - имитационные движения. Физкультминутки. Динамические паузы. Подвижные игры. Игровые упражнения.	Подвижные игры. Игровые упражнения. Имитационные движения	Беседа. Совместные игры. Походы

<p>Игры с элементами спорта. Спортивные упражнения</p> <p>Занятия-развлечения. Занятия</p>	<p>Игровые ситуации. Проблемные ситуации. Имитационные движения. Спортивные праздники и развлечения. Гимнастика после дневного сна: - оздоровительная, - коррекционная, - полоса препятствий. Упражнения: - корригирующие- классические, - коррекционные Объяснение. Показ. Дидактические игры. Чтение художественных произведений. Личный пример. Иллюстративный материал. Досуг. Театрализованные игры</p>	<p>Сюжетно-ролевые игры. Подвижные игры</p>	<p>Беседа. Совместные игры. Чтение художественных произведений.</p>
--	--	---	---

ОРГАНИЗАЦИЯ ДВИГАТЕЛЬНОГО РЕЖИМА

Формы организации	Младший возраст		Старший дошкольный возраст
Подвижные игры	не менее 2-4 раз в день		
	6-8 минут	10-15 минут	15-20 минут
Спортивные игры	не реже 1 раза в неделю		
Спортивные упражнения	не реже 1 раза в неделю		
		8-12 минут	8-15 минут
Физкультурные упражнения на прогулке	ежедневно с подгруппами		
	5-10 мин	10-12 мин	10-15 минут
Спортивные развлечения	1-2 раза в месяц		
	15 минут	20 минут	30- 40 минут
Спортивные праздники	2- 4 раза в год		
	15 минут	20 минут	30- 40 минут
День здоровья	не реже 1 раза в квартал		
	1 день в месяц		1 раз в месяц
Неделя здоровья	не реже 1 раза в квартал		
Самостоятельная двигательная деятельность Кружковая работа	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно 1 раз в неделю в подготовительных группах

МОДЕЛЬ ДВИГАТЕЛЬНОГО РЕЖИМА

Формы организации	Особенности организации
Утренняя гимнастика	Ежедневно на открытом воздухе или в зале, длительность- 10- 12 минут
Двигательная разминка во время перерыва между занятиями	Ежедневно в течение 7- 8 минут
Динамические паузы во время ООД	Ежедневно, в зависимости от вида и содержания занятий
Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно с учетом уровней двигательной активности (ДА) детей, длительность 12-15 минут
Индивидуальная работа по развитию движений на прогулке	Ежедневно во время прогулки, длительность- 12- 15 мин
Прогулки- походы в лес или парк	1- 3 раза в квартал, во время, отведенное для физкультурного занятия, организованных игр и упражнений
Гимнастика после дневного сна в сочетании с контрастными воздушными ваннами	Ежедневно по мере пробуждения и подъема детей, длительность - не более 10 мин.
ООД по физической культуре	3 раза в неделю (одно на воздухе). Длительность- 15- 30 минут
Самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневно, под руководством воспитателя, продолжительность зависит от индивидуальных особенностей
Физкультурно- спортивные праздники	2-3 раза в год (последняя неделя квартала)
Неделя здоровья	1-2 раза в месяц на воздухе совместно со сверстниками одной- двух групп
Физкультурный досуг	2- 3 раза в год
Физкультурно- спортивные праздники	1- 2 раза в год на воздухе или в зале, длительность- не более 30 мин.
Совместная физкультурно-оздоровительная работа детского сада и семьи	По желанию родителей и детей не более 2 раза в неделю, длительность 25- 30 мин
Физкультурные образовательная деятельность детей совместно с родителями в дошкольном учреждении	Определяется воспитателем по обоюдному желанию родителей, воспитателей и детей
Участие родителей в физкультурно- оздоровительных, массовых мероприятиях детского сада	Во время подготовки и проведения физкультурных досугов, праздников, недели здоровья, туристических походов, посещения открытых занятий

ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ

Виды	Особенности организации
Медико-профилактические	
<i>Закаливание</i> в соответствии с медицинскими показаниями	
обширное умывание после дневного	ежедневно

сна (мытьё рук до локтя)	
хождение по массажным дорожкам после сна	ежедневно
сухое обтирание	ежедневно
ходьба босиком	ежедневно
облегченная одежда	ежедневно
<i>Профилактические мероприятия</i>	
витамиотерапия	2 раза в год (осень, весна)
витаминация 3-х блюд	ежедневно
фито чай	1 раз в неделю
употребление свежих овощей, фруктов, соков	ежедневно
употребление фитонцидов (лук, чеснок)	с сентября по апрель
йодо- профилактика	ежедневно
полоскание рта после еды	ежедневно
чесночные бусы	ежедневно, по эпидпоказаниям
<i>Медицинские мероприятия</i>	
мониторинг здоровья воспитанников, в том числе врачом-офтальмологом, учителями -дефектологами	в течение года
плановые медицинские осмотры, в том числе врачом-офтальмологом	2 раза в год
проверка зрения	1 раз в квартал
аппаратное лечение по назначению врача-офтальмолога	1 раз в квартал
окклюзия по назначению врача-офтальмолога	ежедневно
физио лечение по назначению врача педиатра	в течение года
физио профилактика	2 раза в год
осмотр и санация полости рта врачом -стоматологом	в течение года
осмотр и своевременная профилактика врачом неврологом	2 раза в год
осмотр и своевременная профилактика врачом фтизиатром	В течении года
антропометрические измерения	2 раза в год
профилактические прививки	по национальному календарю прививок
кварцевание	ежедневно
организация и контроль питания детей	ежедневно
Подсчет ингредиентов питания (Б., Ж., У., К.)	1 раз в месяц
<i>Физкультурно- оздоровительные</i>	
корректирующие упражнения (улучшение осанки, плоскостопие, зрение)	ежедневно
зрительная гимнастика	ежедневно
пальчиковая гимнастика	ежедневно
дыхательная гимнастика	ежедневно

динамические паузы	ежедневно
релаксация	2-3 раза в неделю
<i>Образовательные</i>	
привитие культурно-гигиенических навыков	ежедневно