МБДОУ ЦРР-Д/С №11 "ПОДСНЕЖНИК"

Подписано цифровой подписью: МБДОУ ЦРР-Д/С №11 "ПОДСНЕЖНИК"
Дата: 2022.03.25 10:51:59 +09'00'

Меню на 28 марта по 31 марта
МБДОУ ЦРРР Детский сад №11 «Подснежник»

***МЕНЮ* 28 марта**	***МЕНЮ* 29 марта**	***МЕНЮ* 30 марта**	***МЕНЮ* 31 марта**	***МЕНЮ* 1 апреля**
ЗАВТРАК **Каша гречневая** *(молоко натуральное,, крупа гречневая, сахар, масло сливочное)* **Батон йодированный с маслом, сыром** **Какао** *(молоко, сахар, какао)* **9.45 час Сок** ***ОБЕД*** **Суп с клецками** *(говядина, картофель, мука, яичный порошок, лук, морковь, масло растительное,)* **Голубцы ленивые в сметанном соусе** *(говядина, капуста, лук, морковь, масло сливочное, сметана)* ***кукуруза*** **Хлеб. Компот** *(сухофрукты, сахар)* ***ПОЛДНИК*** **Пряник.** ***Йогурт*** ***УЖИН*** **Сырники (2шт на порцию) с шоколадной подливой** *(творог, сахар,манная крупа, яичный порошок , молоко, сливочное масло)* **Хлеб** **Чай с молоком**	***ЗАВТРАК*** **Каша ячневая** *(молоко натуральное,, крупа ячневая, сахар, масло сливочное)* **Батон йодированный с маслом** **Какао с молоком** *(молоко, сахар, какао)* **9.45 час Банан** ***ОБЕД*** **Суп геркулесовый(** курица, *картофель, крупа геркулес , лук, морковь, томат, масло растительное)* **Жаркое по-домашнему** *(картофель, курица, крупа геркулес, лук, морковь, томат, масло растительное)* **Хлеб. Напиток из шиповника** *(шиповник, сахар)* ***ПОЛДНИК*** ***Вафли*** **Молоко** ***УЖИН*** **Сосиска в тесте** *(сосиска,мука,яйца,дрожжи)* **Хлеб** **Чай сладкий с лимоном** *(сахар, лимон, чай)*	***ЗАВТРАК*** **Каша пшенная***(молоко натуральное,, крупа пшенная, сахар, масло сливочное))* **Батон йодированный с маслом** **Кофейный напиток** **9.45 час Мандарин** ***ОБЕД*** ***Суп гороховый с гренками*** *(мясо, картофель, горох, морковь, лук, масло растительное, сметана)* ***Котлета со сметанным соусом(****мясо, лук, морковь, , сметана, растительное масло,)* *Перловая каша рассыпчатая (крупа перловая, масло слив)* *Помидоры свежие Хлеб* *Компот из брусники (брусника, сахар)* ***ПОЛДНИК*** **Сочник с творогом** *(мука, творог, сахар, масло слив, яичн порошок)* **Бифацил** ***УЖИН*** **Уха с фрикадельками (рыба,рис,картофель,масло растительное)** **Хлеб** **Чай сладкий.**	***ЗАВТРАК*** **Вермишель в молоке** *(молок натуральное, вермишель, сахар, масло сливочное)* **Батон йодированный с маслом, сыром** **ЧАЙ с мармеладом** **9.45 час Вит.чай** ***ОБЕД*** **Рассольник со сметаной** *(говядина, картофель, крупа рис, соленый огурец, лук, морковь, масло растительное, сметана)* **Кнели в сметанном соусе***(мясо, лук, морковь, крупа гречневая, стана, растительное масло, яичный порошок, мука)* ***Свекольный салат*** *(свекла, лук, масло растительное)* ***Хлеб. Кисель*** *(ягода замороженная-смородина, брусника, сахар, крахмал картофельный)* ***ПОЛДНИК*** **Печенье** **Молоко** ***УЖИН*** **Горошница с тушенкой** *(горох,тушенка,масло слив)* **Хлеб с маслом** **Чай сладкий с молоком** *(молоко натуральное, чай, сахар*	***Санитарный день***