Март.

Всю зиму Белый снег
Белел,
А в марте взял и
почернел.
Почернел с досады,
Что люди Солнцу рады!

Группа «Золушка»
Воспитатели:
Федорова Екатерина Сергеевна
Борисова Екатерина Дмитриевна
Сентябрь 2020

Позади зима, суровые морозы и метели. Солнце с каждым днём пригревает все сильнее и сильнее, на улицах становится светлее и гулять одно удовольствие. Весна - это самое полезное и приятное время года для прогулок с детьми. Именно весной солнце вырабатывает много ультрафиолета, что крайне необходимо для детского растущего организма. Прогулки на свежем воздухе - это всегда интересное и полезное занятие.

Прогулка является первым и наиболее доступным средством закаливания детского организма. Она способствует повышению его выносливости и устойчивости к неблагоприятным воздействиям внешней среды, особенно к простудным заболеваниям. На прогулке дети играют, много двигаются. Движения усиливают обмен веществ, кровообращение, газообмен, улучшают аппетит.

Хотим поблагодарить нашего музыкального руководителя Марию Федоровну за прекрасный утренник посвященный 8 марта.

В этот день, весной согретый
Все цветы, улыбки Вам!
Чтоб печали Вы не знали,
Даже легкой грусти тень,
Чтоб всегда глаза сияли,
И не только в этот день!

8
Марта