Недельное меню с 14 марта – 18 марта
МБДОУ « Центр развития ребенка»- Детский сад № 11 « Подснежник»

14 марта ***ЗАВТРАК*** **Каша кукурузная** *(молоко, крупа кукурузная, сахар, масло сливочное)* **Батон йодированный с маслом** **Кофейный напиток** **9.45 ч Сок** ***ОБЕД*** **Суп с клецками** *(курица картофель, вермишель, лук, морковь, масло растительное,)* **Котлета из мяса птицы**. *(индейка, лук, морковь, растительное масло, яицо, мука)* **Каша гречневая рассыпчатая** *(крупа гречневая, масло сливочное)* **Огурец** **Хлеб. Компот из ягод** ***ПОЛДНИК*** **Баранка мягкая.** **Йогурт** ***УЖИН*** **Голубцы ленивые** (говядина,лку,капуста,морковь) **Зеленый горошек** **Хлеб** **Чай сладкий с лимоном** *(сахар, чай)*	***15 марта*** ***ЗАВТРАК*** **Каша рисовая** (Молоко,рис,сахар,масло слив) **Батон йодированный с маслом. Какао** *(молоко, сахар,какао)* **9.45 час Мандарины** ***ОБЕД*** **Суп полевой** *(мясо (говядина), картофель, крупа пшенная, , лук, морковь, горошек зеленый, томат, масло растительное)* **Печень в сметан соусе** *(печень, лук, морковь, сметана, мука, масло растительное)* **Картофельное пюре** *(картофель, масло сливочное)* **Салат из моркови с чесноком** *(морковь, чеснок, масло растительное)* **Хлеб. Кисель** *(ягода замороженная, сахар, крахмал картофельный)* ***ПОЛДНИК*** **Мини-пицца** (*мука, сосиска, томат, сыр, огурец сол, сахар, масло растительное, яицо, дрожжи)* **Чай сладкий** ***УЖИН*** **Уха с рыбными фрикадельками.** *(картофель, чир, рис, лук, моркрвь, масло растительное)* **Хлеб** **Чай с конфетой**	***16 марта*** ***ЗАВТРАК*** **Каша ячневая** *(молоко, крупа ячневая, сахар, масло сливочное)* **Батон йодированный с маслом** **Кофейный напиток** **9.45 часов** **Бананы** ***ОБЕД*** **Суп перловый со сметанной** *(курица, картофель,перловка, мука, яичный порошок, лук, морковь, масло растительное,)* **Биточки с макаронами** *(мясо, молоко, яицо, макароны)* **Свекольный салат** *(свекла, лук, масло растительное)* **Хлеб. Компот из свежих фруктов** *(ф, сахар)* ***ПОЛДНИК*** **Пряники** **Бифацил** ***УЖИН*** **Творожная запеканка с морковью и молочной подливой** **Хлеб с маслом** **Чай с молоком**	***17 марта*** ***ЗАВТРАК*** **Каша геркулесовая** *(молоко, крупа геркулес, сахар, масло сливочное)* **Батон йодированный с маслом, сыром** **Какао** *(молоко, сахар какао-порошок)* **9.45 ч Витаминный чай** ***ОБЕД*** **Щи со сметаной** (*мясо(говядина), картофель, капуста, морковь, лук, масло растительное, сметана)* **Рыбная котлета с том соусом** *(рыба, молоко, хлеб, яицо, лук, морковь* **Рис гарнир,** **огурец свежий** **Хлеб.** ***Напиток из шиповника*** ***ПОЛДНИК*** **Ватрушка королевская**. *(мука, творог, сахар, масло сливочное, яицо)* **Молоко** ***УЖИН*** **Биточки мясные**. *(мясо, яицо, лук, морковь, масло растительное)* ***Кукуруза,сол.огурец,лук*** **Хлеб** **Чай с мармеладом**	***18 марта*** ***ЗАВТРАК*** **Каша пшенная** *(молоко, крупа пшенная, сахар, масло сливочное)* **Батон йодированный с маслом** **Кофейный напиток** *(молоко, сахар, цикорий)* **9.45 часов Яблоко** ***ОБЕД*** **Суп с фрикадельками** (*мясо(говядина), картофель, морковь, лук, масло растительное, сметана)* **Гуляш со смет соусом**. *(мясо, лук, морковь, растительное масло, сметана*) **Макароны**.*(макаронные изделия, масло сливочное)* **Помидор свежий** **Хлеб.** **Компот из изюма** ***ПОЛДНИК*** **Якутская лепешка** **Молоко** ***УЖИН*** **Рагу овощное (***Картофель,лук реп,Капуста,морковь,Овощная смесь заморож,Масло растит,)* **Чай с лимоном** **Хлеб**