

## МБДОУ ЦРР Детский сад № 11 «Подснежник»

<p><b>МЕНЮ 18 апреля</b></p> <p><b>ЗАВТРАК</b> Каша манная (молоко, крупа манная, сахар, масло сливочное)</p> <p>Батон йодированный с маслом, сыром</p> <p>Кофейный напиток (молоко, сахар, цикорий)</p> <p>9.45 час Сок</p> <p><b>ОБЕД</b> <b>Суп Якутский</b> (курица, крупа рисовая, томат, морковь, лук, масло растительное)</p> <p><b>Куриный шницель.</b> (курица, лук, морковь, растительное масло, яйцо, мука)</p> <p><b>Гречневая каша</b></p> <p><b>рассыпчатая</b> (гречневая крупа, масло сливочное, соль)</p> <p><b>Салат из зеленого гор-кукуруза</b>(зел горшек, лук, сол огурец, масло растительное)</p> <p><b>Хлеб. Кисель</b> (брусника смородина) замороженная, сахар, крахмал картофельный)</p> <p><b>ПОЛДНИК</b> Печенье. Молоко</p> <p><b>УЖИН</b> Творожная запеканка со сметанным соусом (творог, яйцо,молоко,сахар, мука,сметана на</p> <p><b>Салат морковный с чесноком</b> Хлеб Чай сладкий</p>	<p><b>МЕНЮ 19 апреля</b></p> <p><b>ЗАВТРАК</b> Макаронны с сыром ( макаронны,раст.масло,сыр)</p> <p>Батон йодированный с маслом Какао молоко</p> <p>9.45 час Бананы</p> <p><b>ОБЕД</b> Свекольник со сметаной на курином бульоне (курица, картофель, крупа перловая, соленый огурец, лук, морковь, масло растительное, сметана)</p> <p><b>Оладьи из печени</b> (печень говяж, лук, морковь, масло растительное, сметана,мука, масло сливочное)</p> <p><b>Пюре картофельное</b> Хлеб.</p> <p><b>Помидор свежий</b></p> <p><b>Компот из с/ф</b>(сухофрукты, сахар)</p> <p><b>ПОЛДНИК</b> Манник(крупа манная,сметана,сахар ,масло слив)</p> <p>Молоко</p> <p><b>УЖИН</b> Красная рыба с омлетом Хлеб с маслом Чай сладкий с лимоном (сахар, чай, лимон)</p>	<p><b>МЕНЮ 20 апреля</b></p> <p><b>ЗАВТРАК</b> Каша пшенная (молоко, крупа пшенная, сахар, масло сливочное)</p> <p>Батон йодированный с маслом Какао молоко</p> <p>Кофейный напиток (молоко, сахар, цикорий)</p> <p>9.45 час Виноград</p> <p><b>ОБЕД</b> Борщ со сметаной (мясо (говядина), картофель, крупа перловая, соленый огурец, лук, морковь, масло растительное, сметана)</p> <p><b>Тфтели</b> (рис, мясо, лук, морковь, масло растительное,мясо(говядина)</p> <p><b>Салат свекольный</b> Хлеб. Компот из чернослива (чернослив, сахар,)</p> <p><b>ПОЛДНИК</b> Пирог брусничный(мука, сахар, масло сливочное, яичный порошок, брусника, дрожжи)</p> <p>Йогурт</p> <p><b>УЖИН</b> Жаркое с тушенкой (тушенка, картошка, лук, морковь, масло растительное)</p> <p><b>Хлеб. Чай с сахаром и лимоном</b></p>	<p><b>МЕНЮ 21 апреля</b></p> <p><b>ЗАВТРАК</b> Каша Ассорти (молоко натуральное, крупа рис, пшено, сахар, масло сливочное)</p> <p>Батон йодированный с маслом Какао с молоком</p> <p>9.45 час Витаминный чай</p> <p><b>ОБЕД</b> Суп Харчо Говядина,картофель,макаронны,масло растит,соль)</p> <p><b>Бикус</b> (мясо, капуста, рис, лук, морковь, масло раст)</p> <p><b>Огурец свежий</b> Хлеб. Напиток ягодный</p> <p><b>ПОЛДНИК</b> Батон с джемом Молоко</p> <p><b>УЖИН</b> Ленивые вареники (творог, сахар,мука,яйцо,масло слив)</p> <p><b>Салат морковный</b> Хлеб Чай с мармеладом</p>	<p><b>МЕНЮ 22 апреля</b></p> <p><b>ЗАВТРАК</b> Каша геркулесовая (молоко, крупа геркулес, сахар, масло сливочное)</p> <p>Батон йодированный с маслом,сыром Кофейный напиток</p> <p>9.45 час Яблоко</p> <p><b>ОБЕД</b> Щи со сметаной (говядина, картофель, капуста, морковь, лук, масло растительное, сметана)</p> <p><b>Котлета.</b> (мясо, лук, морковь, хлеб, растительное масло, яичный порошок, мука)</p> <p><b>Каша гречневая</b> Помидор Хлеб.</p> <p><b>Напиток из шиповника</b></p> <p><b>ПОЛДНИК</b> Булочка с присыпкой ( дрожжи,мука,сахар,яйцо,молоко,масло слив)</p> <p><b>Чай с молоком сладкий</b></p> <p><b>УЖИН</b> Макаронны с сосиской (макаронны, сосиски, слив.масло)</p> <p>Хлеб Сок яблочный</p>
--	---	--	---	--