

# МБДОУ ЦРР Детский сад № 11 «Подснежник»

МЕНЮ 23 мая	МЕНЮ 24 мая	МЕНЮ 25 мая	МЕНЮ 26 мая	МЕНЮ 27 мая
<p><b>ЗАВТРАК</b> Каша гречневая (молоко натуральное., крупа гречневая, сахар, масло сливочное) Батон йодированный с маслом, сыром Какао (молоко, сахар, какао)</p> <p>9.45 час Сок</p> <p><b>ОБЕД</b> Суп с клецками (говядина, картофель, мука, яичный порошок, лук, морковь, масло растительное.) Голубцы ленивые в сметанном соусе (говядина, капуста, лук, морковь, масло сливочное, сметана) кукуруза Хлеб. Компот (сухофрукты, сахар)</p> <p><b>ПОЛДНИК</b> Пряник. Йогурт</p> <p><b>УЖИН</b> Сырники (2 шт на порцию) с шоколад подливой (творог, сахар, манная крупа, яичный порошок, молоко, сливочное масло) Хлеб Чай с молоком</p>	<p><b>ЗАВТРАК</b> Каша ячневая (молоко натуральное., крупа ячневая, сахар, масло сливочное) Батон йодированный с маслом Какао с молоком (молоко, сахар, какао )</p> <p>9.45 час Апельсин</p> <p><b>ОБЕД</b> Суп геркулесовый ( курица, картофель, крупа геркулес , лук, морковь, томат, масло растительное Жаркое по домашнему (картофель, курица, лук, морковь, огурец консервированный, растительное масло, сметана). Лечо Хлеб. Напиток из шиповника (шиповник, сахар)</p> <p><b>ПОЛДНИК</b> Вафли Молоко</p> <p><b>УЖИН</b> Сосиска в тесте (сосиска, мука, яйца, дрожжи) Чай сладкий с лимоном (сахар, лимон, чай</p>	<p><b>ЗАВТРАК</b> Каша пшеничная(молоко натуральное., крупа пшеница, сахар, масло сливочное) ) Батон йодированный с маслом Кофейный напиток (молоко, сахар, цикорий)</p> <p>9.45 час Бананы</p> <p><b>ОБЕД</b> Суп гороховый с гречками (мясо, картофель, горох, морковь, лук, масло растительное, сметана) Котлета со сметанным соусом (мясо, лук, морковь, хлеб, растительное масло, яичный порошок, мука) Перловая каша рассыпчатая (крупа перловая, масло сливочное) Помидоры свежие Хлеб. Компот из брусники (брусника, сахар)</p> <p><b>ПОЛДНИК</b> Сочник с творогом (мука, творог, сахар, масло сливочное, яичный порошок) Бифашил</p> <p><b>УЖИН</b> Уха с фрикадельками (рыба, рис, картофель, масло раст) Хлеб Чай с конфетами.</p>	<p><b>ЗАВТРАК</b> Вермишель в молоке (молоко натуральное, вермишель, сахар, масло сливочное) Батон йодированный с маслом, сыром Чай с мармеладом</p> <p>9.45 час Вит.чай</p> <p><b>ОБЕД</b> Рассольник со сметаной (мясо (говядина), картофель, крупа рис, соленый огурец, лук, морковь, масло растительное, сметана) Кнели в сметанном соусе (мясо, лук, морковь, крупа гречневая, сметана, растительное масло, яичный порошок, мука) Свекольный салат (свекла, лук, масло растительное) Хлеб. Кисель (ягода замороженная- смородина, брусника, сахар, крахмал картофельный)</p> <p><b>ПОЛДНИК</b> Печенье Молоко</p> <p><b>УЖИН</b> Горошница с тушенкой (горох, тушенка, масло слив) Хлеб с маслом Чай сладкий с молоком (молоко натуральное, чай, сахар)</p>	<p><b>ЗАВТРАК</b> Каша Геркулес (молоко натуральное., крупа Геркулес, сахар, масло сливочное) Батон йодированный с маслом Какао (молоко натуральное., сахар, какао-порошок)</p> <p>9.45 час Яблоко</p> <p><b>ОБЕД</b> Щи со сметаной (мясо, картофель, капуста, морковь, лук, масло растительное, сметана) Рыбное суфле с рисом (чир, хлеб, лук, морковь, яичный порошок, масло растительное, рис, масло сливочное макароны). Огурец свежий Хлеб. Компот из св. яблок (яблоко свежее, сахар)</p> <p><b>ПОЛДНИК</b> Рябчики (батон йодированный, молоко натуральное., яичный порошок, масло растительное) Молоко</p> <p><b>УЖИН</b> Макаронны с сыром (макаронны, сыр, масло слив) Чай сладкий с лимоном</p>