

МБДОУ ЦРР Детский сад № 11 «Подснежник»

МЕНЮ 6 июня	МЕНЮ 7 июня	МЕНЮ 8 июня	МЕНЮ 9 июня	МЕНЮ 10 июня
<p>ЗАВТРАК Каша Ассорти (молоко натуральное., крупа рис, пшено, сахар, масло сливочное) Батон йодированный с маслом</p> <p>Кофейный напиток</p> <p>9.45 ч Сок</p> <p>ОБЕД Суп с клецками (курица картофель, вермишель, лук, морковь, масло растительное.) Котлета из мяса птицы. (индейка, лук, морковь, растительное масло, яйцо, мука) Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное) Перец свежий Хлеб. Компот из ягод</p>	<p>ЗАВТРАК Каша рисовая (Молоко, рис, сахар, масло слив) Батон йодированный с маслом. Какао (молоко, сахар, какао)</p> <p>9.45 час Черешня</p> <p>ОБЕД Суп полевой (мясо (говядина), картофель, крупа пшеница, лук, морковь, горошек зеленый, томат, масло растительное) Солянка домашняя (мясо, капуста, картошка, лук, морковь) Хлеб. Кисель (ягода замороженная, сахар, крахмал картофельный)</p>	<p>ЗАВТРАК Каша ячневая (молоко, крупа ячневая, сахар, масло сливочное) Батон йодированный с маслом Кофейный напиток</p> <p>9.45 часов Яблоко</p> <p>ОБЕД Суп перловый со сметаной (говядина, картофель, перловка, мука, яичный порошок, лук, морковь, масло растительное.) Тефтели в сметанном соусе (мясо, рис, сметана) Свекольный салат (свекла, лук, масло растительное) Хлеб. Компот из свежих фруктов (ф. сахар)</p>	<p>ЗАВТРАК Каша геркулесовая (молоко, крупа геркулес, сахар, масло сливочное) Батон йодированный с маслом, сыром Какао (молоко, сахар какао-порошок)</p> <p>9.45 ч Витаминный чай</p> <p>ОБЕД Суп с фрикадельками (мясо(говядина), картофель, морковь, лук, масло растительное, сметана) Мясная котлета с том соусом мясо, молоко, хлеб, яйцо, лук, морковь Рис гарнир, огурец свежий Хлеб. Напиток из шиповника</p>	<p>ЗАВТРАК Каша пшеничная (молоко, крупа пшеничная, сахар, масло сливочное) Батон йодированный с маслом Кофейный напиток (молоко, сахар, цикорий)</p> <p>9.45 часов Яблоко</p> <p>ОБЕД Щи со сметаной (мясо(говядина), картофель, капуста, морковь, лук, масло растительное, сметана) Гуляш со смет соусом. (курица, лук, морковь, растительное масло, сметана) Макаронны. (макаронные изделия, масло сливочное) Помидор свежий Хлеб. Компот из чернослива</p>
<p>ПОЛДНИК Баранка мягкая. Йогурт</p> <p>УЖИН Голубцы ленивые (говядина, лук, капуста, морковь) Зеленый горошек Хлеб Чай сладкий с лимоном (сахар, чай)</p>	<p>ПОЛДНИК Якутская лепешка Чай сладкий</p> <p>УЖИН Уха из сайры (картофель, сыр, рис, лук, морковь, масло растительное) Хлеб Чай с конфетой</p>	<p>ПОЛДНИК Печенье. Бифацил</p> <p>УЖИН Творожная запеканка с морковью и молочной подливой Хлеб с маслом Чай с молоком</p>	<p>ПОЛДНИК Ватрушка королевская. (мука, творог, сахар, масло сливочное, яйцо) Молоко</p> <p>УЖИН Суп молочный. (вермишель, молоко, масло слив) Хлеб Чай с мармеладом</p>	<p>ПОЛДНИК Мини-пицца (мука, сосиска, томат, сыр, огурец сол, сахар, масло растительное, яйцо, дрожжи) Чай сладкий</p> <p>УЖИН Рагу овощное с тушенкой (Тушенка, Картофель, лук реп, Капуста, морковь, Овощная смесь заморож. Масло растит.) Чай сладкий с лимоном Хлеб</p>