

# МБДОУ ЦРР Детский сад № 11 «Подснежник»

МЕНЮ 12 сентября 2022	МЕНЮ 13 сентября 2022	МЕНЮ 14 сентября 2022	МЕНЮ 15 сентября 2022	МЕНЮ 16 сентября 2022
<p><b>ЗАВТРАК</b> Каша манная (молоко, крупа манная, сахар, масло сливочное)</p> <p>Батон йодированный с маслом</p> <p>Кофейный напиток (молоко, сахар, цикорий)</p> <p>9.45 час Сок</p> <p><b>ОБЕД</b> Суп Якутский (курица), крупа рисовая, томаты, морковь, лук, масло растительное)</p> <p>Куриный шницель. (курица, лук, морковь, растительное масло, яйцо, мука)</p> <p>Гречневая каша</p> <p>рассыпчатая (гречневая крупа, масло сливочное, соль)</p> <p>Салат из зеленого горошка (зел горошек, лук, сол огурец, масло растительное)</p> <p>Хлеб. Кисель (брусника смородина) замороженная, сахар, крахмал картофельный)</p> <p><b>ПОЛДНИК</b> Печенье. Молоко</p> <p><b>УЖИН</b> Творожная запеканка со сметанным соусом (творог, яйцо, молоко, сахар, мука, сметана на</p> <p>Салат морковный с чесноком Хлеб Чай сладкий</p>	<p><b>ЗАВТРАК</b> Макаронны с сыром ( макаронны, раст.масло, сыр)</p> <p>Батон йодированный с маслом Какао с молоком</p> <p>9.45 час Груша</p> <p><b>ОБЕД</b> Свекольник со сметаной (мясо, картофель, крупа перловая, соленый огурец, лук, морковь, масло растительное, сметана)</p> <p>Оладьи из печени (печень говяжья, лук, морковь, масло растительное, сметана, мука, масло сливочное)</p> <p>Пюре картофельное Хлеб.</p> <p>Помидор свежий</p> <p>Компот из с/ф(сухофрукты, сахар)</p> <p><b>ПОЛДНИК</b> Манник(крупа манная, сметана, сахар ,масло слив)</p> <p>Молоко</p> <p><b>УЖИН</b> Омлет с зеленым горошком Хлеб с маслом Чай сладкий с лимоном (сахар, чай, лимон)</p>	<p><b>ЗАВТРАК</b> Каша пшеничная (молоко, крупа пшеничная, сахар, масло сливочное)</p> <p>Батон йодированный с маслом</p> <p>Кофейный напиток (молоко, сахар, цикорий)</p> <p>9.45 час Мандарины</p> <p><b>ОБЕД</b> Суп Харчо (мясо (говядина), картофель, крупа пшеничная, соленый огурец, лук, морковь, масло растительное, сметана)</p> <p>Тефтели (рис, мясо, лук, морковь, масло растительное)</p> <p>растительное,мясо(говядина)</p> <p>Салат свекольный</p> <p>Хлеб. Компот из чернослива (чернослив, сахар.)</p> <p><b>ПОЛДНИК</b> Пирог брусничный(мука, сахар, масло сливочное, яичный порошок, джем, дрожжи)</p> <p>Йогурт</p> <p><b>УЖИН</b> Жаркое с тушенкой (тушенка, картошка, морковь, лук, масло растительное)</p> <p>Хлеб. Чай с сахаром и лимоном</p>	<p><b>ЗАВТРАК</b> Каша Ассорти (молоко натуральное., крупа рис, пшено, сахар, масло сливочное)</p> <p>Батон йодированный с маслом Какао с молоком</p> <p>9.45 час Витаминный чай</p> <p><b>ОБЕД</b> Суп гороховый с гречками (мясо (говядина), картофель, горох, лук, морковь, масло растительное)</p> <p>Бикус (мясо, рис, капуста, масло растит, лук, морковь, чеснок)</p> <p>Огурец свежий</p> <p>Хлеб. Напиток ягодный</p> <p><b>ПОЛДНИК</b> Батон с джемом Молоко</p> <p><b>УЖИН</b> Ленивые вареники (творог, сахар, мука, яйцо, масло слив)</p> <p>Хлеб Чай с мармеладом</p>	<p><b>ЗАВТРАК</b> Каша геркулесовая (молоко, крупа геркулес, сахар, масло сливочное)</p> <p>Батон йодированный с маслом Кофейный напиток</p> <p>9.45 час Яблоко</p> <p><b>ОБЕД</b> Щи со сметаной (говядина, картофель, капуста, морковь, лук, масло растительное, сметана)</p> <p>Котлета. (мясо, лук, морковь, хлеб, растительное масло, яичный порошок, мука)</p> <p>Перловка Лечо Хлеб.</p> <p>Напиток из шиповника</p> <p><b>ПОЛДНИК</b> Булочка с присыпкой ( дрожжи, мука, сахар, яйцо, молоко, масло слив)</p> <p>Молоко</p> <p><b>УЖИН</b> Макаронны с сосиской (макаронны, сосиски, слив.масло)</p> <p>Хлеб Чай сладкий</p>