

МБДОУ ЦРР Детский сад № 11 «Подснежник»

<p>МЕНЮ 19 сентября</p> <p>ЗАВТРАК Каша гречневая (молоко натуральное., крупа гречневая, сахар, масло сливочное)</p> <p>Батон йодированный с маслом, сыром Какао (молоко, сахар, какао)</p> <p>9.45 час Сок</p> <p>ОБЕД Суп с клецками (говядина, картофель, мука, яичный порошок, лук, морковь, масло растительное.)</p> <p>Голубцы ленивые в сметанном соусе (говядина, капуста, лук, морковь, масло сливочное, сметана)</p> <p>Салат морковный Хлеб. Компот (сухофрукты, сахар)</p>	<p>МЕНЮ 20 сентября</p> <p>ЗАВТРАК Каша ячневая (молоко, крупа ячневая, сахар, масло сливочное)</p> <p>Батон йодированный с маслом Кофейный напиток (цикорий, сахар, молоко)</p> <p>9.45 час Банан</p> <p>ОБЕД Суп геркулесовый (курица, картофель, крупа геркулес, лук, морковь, томат, масло растит)</p> <p>Жаркое по-домашнему (картофель, мясо, лук, морковь, огурец консерв, раст масло, сметана)</p> <p>Лечо Хлеб. Напиток из шиповника (шиповник, сахар)</p>	<p>МЕНЮ 21 сентября</p> <p>ЗАВТРАК Каша пшеничная(молоко натуральное., крупа пшеница, сахар, масло сливочное)</p> <p>Батон йодированный с маслом Какао (молоко, сахар, какао)</p> <p>9.45 час Слива</p> <p>ОБЕД Суп гороховый с гречками (мясо, картофель, горох, морковь, лук, масло растительное, сметана)</p> <p>Котлета со сметанным соусом (мясо, лук, морковь, хлеб, растительное масло, яичный порошок, мука)</p> <p>Перловая каша рассыпчатая (крупа перловая, масло сливочное)</p> <p>Помидоры свежие Хлеб. Компот из брусники (брусника, сахар)</p>	<p>МЕНЮ 22 сентября</p> <p>ЗАВТРАК Вермишель в молоке (молоко натуральное, вермишель, сахар, масло сливочное)</p> <p>Батон йодированный с маслом Кофейный напиток (цикорий, сахар, молоко)</p> <p>9.45 час Вит.чай</p> <p>ОБЕД Рассольник со сметаной (мясо (говядина), картофель, крупа рис, соленый огурец, лук, морковь, масло растительное, сметана)</p> <p>Кнели в сметанном соусе (мясо, лук, морковь, крупа гречневая, сметана, растительное масло, яичный порошок, мука)</p> <p>Свекольный салат (свекла, лук, масло растительное)</p> <p>Хлеб. Кисель (ягода замороженная- смородина, брусника, сахар, крахмал картофельный)</p>	<p>МЕНЮ 23 сентября</p> <p>ЗАВТРАК Каша Геркулес (молоко натуральное., крупа Геркулес, сахар, масло сливочное)</p> <p>Батон йодированный с маслом Какао (молоко натуральное., сахар, какао-порошок)</p> <p>9.45 час Яблоко</p> <p>ОБЕД Щи со сметаной (мясо, картофель, капуста, морковь, лук, масло растительное, сметана)</p> <p>Рыбное суфле с рисом (чир, хлеб, лук, морковь, яичный порошок, масло растительное, рис, масло сливочное макароны).</p> <p>Огурец свежий Хлеб. Компот из св. яблок (яблоко свежее, сахар)</p>
<p>ПОЛДНИК Баранка Йогурт</p> <p>УЖИН Сырники (2 шт на порцию) с шоколад подливой (творог, сахар, манная крупа, яичный порошок, молоко, сливочное масло)</p> <p>Морковный салат Хлеб Чай с молоком</p>	<p>ПОЛДНИК Сочник с творогом (мука, творог, сахар, масло сливочное, яичный порошок)</p> <p>МОЛОКО</p> <p>УЖИН Уха с сайрой Хлеб Чай с конфетами.</p>	<p>ПОЛДНИК Булочка с присыпкой (мука, дрожжи, сахар, масло сливочное, яйцо)</p> <p>МОЛОКО</p> <p>УЖИН Горошница с тушенкой (горох, тушенка, масло слив)</p> <p>Хлеб с маслом Чай сладкий с молоком (молоко натуральное, чай, сахар)</p>	<p>ПОЛДНИК Рябчики (батон йодированный, молоко натуральное., яичный порошок, масло растительное)</p> <p>МОЛОКО</p> <p>УЖИН Макароны с сыром (макароны, сыр, масло слив)</p> <p>Чай сладкий с лимоном</p>	<p>ПОЛДНИК Рябчики (батон йодированный, молоко натуральное., яичный порошок, масло растительное)</p> <p>МОЛОКО</p> <p>УЖИН Макароны с сыром (макароны, сыр, масло слив)</p> <p>Чай сладкий с лимоном</p>