

МБДОУ ЦРР Детский сад № 11 «Подснежник»

МЕНЮ 26 сентября	МЕНЮ 27 сентября	МЕНЮ 28 сентября	МЕНЮ 29 сентября	Санитарный день
<p>ЗАВТРАК Суп молочный вермишелевый (молоко, вермишель, сахар, масло сливочное) Батон йодированный с маслом</p> <p>Чай с конфетой (чай, конфета)</p> <p>9.45 час Сок</p> <p>ОБЕД Щи со сметаной (говядина, картофель, свекла, морковь, лук, масло растительное, сметана) Котлета. (курица, яичный порошок, хлеб, лук, морковь) Каша гречневая Салат из зеленого горошка (зеленый горошек, лук, соленый огурец, масло растительное) Хлеб. Кисель (ягода замороженная, сахар, крахмал картофельный)</p> <p>ПОЛДНИК Вафли Йогурт</p> <p>УЖИН Сырники (творог, сахар, манная крупа, яичный порошок, молоко) Молочный соус (сметана, сахар, крахмал, сливочное масло) Хлеб с маслом Кофейный напиток (молоко, сахар, кофе)</p>	<p>ЗАВТРАК Каша Ассорти (молоко натуральное, крупа рис, пшено, сахар, масло сливочное) Батон йодированный с маслом Какао(молоко, сахар какао)</p> <p>9.45 час Бананы</p> <p>ОБЕД Суп гороховый с гречками (мясо (говядина), картофель, горох, лук, морковь, масло растительное) Тфтели (мясо, яйцо, лук, морковь) Салат свекольный Хлеб. Напиток из шиповника (шиповник, сахар.)</p> <p>ПОЛДНИК Пирожок с рисом с мясом (мука, рис, мясо, лук, морковь, масло растительное, масло сливочное, сахар, яйцо, дрожжи сухие) Чай сладкий</p> <p>УЖИН Картофельное пюре (картофель, масло сливочное) Огурец соленый Хлеб с маслом Чай сладкий с лимоном (сахар, чай)</p>	<p>ЗАВТРАК Каша «Дружба» (молоко, сахар, рис, гречка) Батон йодированный с маслом Кофейный напиток</p> <p>9.45 час Яблоки</p> <p>ОБЕД Суп манный с гречками (говядина, картофель, манка, морковь, лук, масло растительное) Гуляш (мясо, лук, морковь, мука) Перловая каша (перловая крупа, масло сливочное) Хлеб. Помидор свежий Компот из кураги</p> <p>ПОЛДНИК Рогалик творожный с сахаром (мука, творог, масло сливочное, яйцо, сахар, сода питьевая) Молоко</p> <p>УЖИН Красная рыба с рисом (кета, рис, слив.масло) Хлеб Чай сладкий</p>	<p>ЗАВТРАК Каша пшеница (молоко, крупа пшеница, сахар, масло сливочное) Батон йодированный с маслом Какао с молоком</p> <p>9.45 час Яблоки</p> <p>ОБЕД Рассольник со сметаной (мясо (говядина), картофель, рис, лук, морковь, масло растительное) Котлета с рисом (мясо, лук, морковь, рис) Огурец свежий Хлеб. Компот из с/ф(с/фрук, сахар)</p> <p>ПОЛДНИК Якутская лепешка Молоко</p> <p>УЖИН Омлет (яйцо, масло растит. Молоко) Хлеб Чай сладкий</p>	