

МБДОУ ЦРР Детский сад № 11 «Подснежник»

МЕНЮ 3 октября	МЕНЮ 4 октября	МЕНЮ 5 октября	МЕНЮ 6 октября	МЕНЮ 7 октября
<p>ЗАВТРАК Каша Ассорти <i>(молоко натуральное, крупа рис, пшено, сахар, масло сливочное)</i></p> <p>Батон йодированный с маслом Кофейный напиток</p> <p>9.45 ч Сок</p> <p>ОБЕД Суп с клецками <i>(курица, картофель, вермишель, лук, морковь, масло растительное.)</i> Котлета из мяса птицы. <i>(индейка, лук, морковь, растительное масло, яйцо, мука)</i> Каша гречневая рассыпчатая <i>(крупа гречневая, масло сливочное)</i> Огурец соленый Хлеб. Компот из ягод</p> <p>ПОЛДНИК Баранка мягкая. Молоко</p> <p>УЖИН Голубцы ленивые <i>(говядина, лук, капуста, морковь)</i> Зеленый горошек Хлеб Чай сладкий с лимоном <i>(сахар, чай)</i></p>	<p>ЗАВТРАК Каша рисовая <i>(Молоко, рис, сахар, масло слив)</i> Батон йодированный с маслом. Какао <i>(молоко, сахар, какао)</i></p> <p>9.45 час Бананы</p> <p>ОБЕД Суп полевой <i>(мясо (говядина), картофель, крупа пшеничная, лук, морковь, горошек зеленый, томат, масло растительное)</i> Печень в сметан соусе <i>(печень, лук, морковь, сметана, мука, масло растительное)</i> Картофельное пюре <i>(картофель, масло сливочное)</i> Салат из моркови с чесноком <i>(морковь, чеснок, масло растительное)</i> Хлеб. Кисель <i>(ягода замороженная, сахар, крахмал, картофельный)</i></p> <p>ПОЛДНИК Якутская лепешка Чай сладкий</p> <p>УЖИН Уха с сайрой <i>(картофель, сайра, рис, лук, морковь, масло растительное)</i> Хлеб Чай с конфетой</p>	<p>ЗАВТРАК Каша ячневая <i>(молоко, крупа ячневая, сахар, масло сливочное)</i> Батон йодированный с маслом Чай сладкий с лимоном</p> <p>9.45 часов Яблоки</p> <p>ОБЕД Суп перловый со сметанной <i>(говядина, картофель, перловка, мука, яичный порошок, лук, морковь, масло растительное.)</i> Гуляш с макаронами <i>(мясо, молоко, яйцо, макароны)</i> Огурец свежий Хлеб. Компот из свежих фруктов <i>(ф, сахар)</i></p> <p>ПОЛДНИК Печенье. Йогурт</p> <p>УЖИН Творожная запеканка с морковью и молочной подливой Хлеб с маслом Чай с молоком</p>	<p>ЗАВТРАК Каша геркулесовая <i>(молоко, крупа геркулес, сахар, масло сливочное)</i> Батон йодированный с маслом, сыром Какао <i>(молоко, сахар какао-порошок)</i></p> <p>9.45 ч Витаминный чай</p> <p>ОБЕД Щи со сметаной <i>(мясо(говядина), картофель, капуста, морковь, лук, масло растительное, сметана)</i> Рыбная котлета с том соусом <i>(рыба, молоко, хлеб, яйцо, лук, морковь)</i> Рис гарнир, Помидоры Хлеб. Напиток из шиповника</p> <p>ПОЛДНИК Ватрушка королевская. <i>(мука, творог, сахар, масло сливочное, яйцо)</i> Молоко</p> <p>УЖИН Суп молочный. <i>(вермишель, молоко, масло слив)</i> Хлеб Чай с мармеладом</p>	<p>ЗАВТРАК Каша пшеничная <i>(молоко, крупа пшеничная, сахар, масло сливочное)</i> Батон йодированный с маслом Кофейный напиток <i>(молоко, сахар, цикорий)</i></p> <p>9.45 часов Яблоко</p> <p>ОБЕД Суп с фрикадельками <i>(мясо(говядина), картофель, морковь, лук, масло растительное, сметана)</i> Тефтели <i>(мясо, яйцо, лук, морковь)</i> Свекольный салат <i>(свекла, лук, масло растительное)</i> Хлеб. Компот из чернослива</p> <p>ПОЛДНИК Мини-пицца <i>(мука, сосиска, томат, сыр, огурец сол, сахар, масло растительное, яйцо, дрожжи)</i> Молоко</p> <p>УЖИН Рагу овощное <i>(Картофель, лук реп, Капуста, морковь, лечо, Масло растит.)</i> Чай сладкий с лимоном Хлеб</p>