

МБДОУ ЦРР Детский сад № 11 «Подснежник»

МЕНЮ 10 октября	МЕНЮ 11 октября	МЕНЮ 12 октября	МЕНЮ 13 октября	МЕНЮ 14 октября
<p>ЗАВТРАК Каша манная <i>(молоко, крупа манная, сахар, масло сливочное)</i></p> <p>Батон йодированный с маслом, сыром</p> <p>Кофейный напиток <i>(молоко, сахар, цикорий)</i></p> <p>9.45 час Сок</p> <p>ОБЕД Суп Якутский <i>(курица), крупа рисовая, томаты, морковь, лук, масло растительное)</i></p> <p>Куриный шницель. <i>(курица, лук, морковь, растительное масло, яйцо, мука)</i></p> <p>Гречневая каша рассыпчатая <i>(гречневая крупа, масло сливочное, соль)</i></p> <p>Салат из морской капусты <i>(замороженная, сахар, крахмал картофельный)</i></p> <p>ПОЛДНИК Печенье. Молоко</p> <p>УЖИН Творожная запеканка со сметанным соусом <i>(творог, яйцо, молоко, сахар, мука, сметана)</i></p> <p>Салат морковный с чесноком Хлеб Чай сладкий</p>	<p>МЕНЮ 11 октября</p> <p>ЗАВТРАК Макаронны с сыром <i>(макаронны, раст.масло, сыр)</i></p> <p>Батон йодированный с маслом Какао с молоком</p> <p>9.45 час Бананы</p> <p>ОБЕД Свекольник со сметаной на мясном бульоне <i>(мясо, картофель, крупа перловая, соленый огурец, лук, морковь, масло растительное, сметана)</i></p> <p>Оладьи из печени <i>(печень говяжья, лук, морковь, масло растительное, сметанамука, масло сливочное)</i></p> <p>Пюре картофельное Хлеб.</p> <p>Помидор свежий</p> <p>Компот из с/ф<i>(сухофрукты, сахар)</i></p> <p>ПОЛДНИК Манник(крупа манная,сметана,сахар,масло слив)</p> <p>Молоко</p> <p>УЖИН Красная рыба с омлетом Хлеб с маслом Чай сладкий с лимоном <i>(сахар, чай, лимон)</i></p>	<p>МЕНЮ 12 октября</p> <p>ЗАВТРАК Каша пшеничная <i>(молоко, крупа пшеничная, сахар, масло сливочное)</i></p> <p>Батон йодированный с маслом Кофейный напиток <i>(молоко, сахар, цикорий)</i></p> <p>9.45 час Виноград</p> <p>ОБЕД Суп Харчо <i>(Курица,картофель,макаронны,масло растит,соль)</i></p> <p>Тефтели <i>(рис, курица, лук, морковь, масло растительное,мясо(говядина)</i></p> <p>Салат свекольный</p> <p>Хлеб. Компот из чернослива <i>(чернослив, сахар.)</i></p> <p>ПОЛДНИК Пирог с джемом<i>(мука, сахар, масло сливочное, яичный порошок, джем дрожжи)</i></p> <p>Йогурт</p> <p>УЖИН Жаркое с тушенкой <i>(тушенка, картошка, морковь,лук, масло растительное)</i></p> <p>Хлеб. Чай с сахаром и лимоном</p>	<p>МЕНЮ 13 октября</p> <p>ЗАВТРАК Каша Ассорти <i>(молоко натуральное,, крупа рис, пшено, сахар, масло сливочное)</i></p> <p>Батон йодированный с маслом Какао с молоком</p> <p>9.45 час Витаминный чай</p> <p>ОБЕД Суп гороховый с гречками <i>(мясо (говядина), картофель, горох, лук, морковь, масло растительное)</i></p> <p>Бикус <i>(мясо, рис, капуста, масло растит, -лук,морковь,чеснок)</i></p> <p>Огурец свежий</p> <p>Хлеб. Напиток ягодный</p> <p>ПОЛДНИК Батон с джемом Молоко</p> <p>УЖИН Ленивые вареники <i>(творог, сахар, мука, яйцо, масло слив)</i></p> <p>Салат морковный Хлеб Чай с мармеладом</p>	<p>МЕНЮ 14 октября</p> <p>ЗАВТРАК Каша геркулесовая <i>(молоко, крупа геркулес, сахар, масло сливочное)</i></p> <p>Батон йодированный с маслом,сыром</p> <p>Кофейный напиток</p> <p>9.45 час Яблоко</p> <p>ОБЕД Щи со сметаной <i>(говядина, картофель, капуста, морковь, лук, масло растительное, сметана)</i></p> <p>Котлета. <i>(мясо, лук, морковь, хлеб, растительное масло, яичный порошок, мука)</i></p> <p>Гарнир перловый Лечо Хлеб.</p> <p>Напиток из шиповника</p> <p>ПОЛДНИК Булочка с присыпкой <i>(дрожжи, мука, сахар, яйцо, молоко, масло слив)</i></p> <p>Чай с молоком сладкий</p> <p>УЖИН Макаронны с сосиской <i>(макаронны, сосиски, слив.масло)</i></p> <p>Хлеб Сок яблочный</p>