

МБДОУ ЦРР Детский сад № 11 «Подснежник»

МЕНЮ 17 октября	МЕНЮ 18 октября	МЕНЮ 19 октября	МЕНЮ 20 октября	МЕНЮ 21 октября
<p>ЗАВТРАК Каша гречневая (молоко, крупа гречневая, мука, яичный порошок, растительное масло, сливочное)</p> <p>Батон йодированный с маслом Какао (молоко, сахар, какао)</p> <p>9.45 час Сок</p> <p>ОБЕД Суп с клецками (говядина, картофель, мука, яичный порошок, лук, морковь, масло растительное.)</p> <p>Голубцы ленивые (говядина, капуста, лук, морковь, масло сливочное)</p> <p>Кукуруза</p> <p>Хлеб. Компот (сухофрукты, сахар)</p>	<p>ЗАВТРАК Каша ячневая (молоко, крупа ячневая, сахар, масло сливочное)</p> <p>Батон йодированный с маслом Кофейный напиток (цикорий, сахар, молоко)</p> <p>9.45 час Банан</p> <p>ОБЕД Суп геркулесовый (Мясо, картофель, крупа геркулес, лук, морковь, томат, масло растит)</p> <p>Жаркое по-домашнему (картофель, мясо, лук, морковь, огурец консерв, раст масло, сметана)</p> <p>Хлеб. Напиток из шиповника (шиповник, сахар)</p>	<p>ЗАВТРАК Каша пшеничная(молоко натуральное., крупа пшеничная, сахар, масло сливочное))</p> <p>Батон йодированный с маслом Какао с молоком(молоко, сахар, какао)</p> <p>9.45 час Виноград</p> <p>ОБЕД Суп гороховый с гренками (мясо, картофель, горох, морковь, лук, масло растительное, сметана)</p> <p>Кнели (мясо, лук, морковь, крупа гречневая, растительное масло, яичный порошок, мука)</p> <p>Свекольный салат (свекла, лук, масло растительное)</p> <p>Хлеб. Кисель (ягода замороженная- смородина, брусника, сахар, крахмал картофельный)</p>	<p>ЗАВТРАК Вермишель в молоке (молоко натуральное, вермишель, сахар, масло сливочное)</p> <p>Батон йодированный с маслом Чай с мармеладом</p> <p>9.45 час Вит.чай</p> <p>ОБЕД Рассольник со сметаной (мясо (говядина), картофель, крупа рис, соленый огурец, лук, морковь, масло растительное, сметана)</p> <p>Котлета со сметанным соусом (мясо, лук, морковь, хлеб, растительное масло, яичный порошок, мука)</p> <p>Перловая каша рассыпчатая (крупа перловая, масло сливочное)</p> <p>Помидоры свежие</p> <p>Хлеб. Компот из брусники (брусника, сахар)</p>	<p>ЗАВТРАК Каша геркулесовая (молоко, крупа геркулес, сахар, масло сливочное)</p> <p>Батон йодированный с маслом Какао (молоко натур, сахар, какао-порошок)</p> <p>9.45 час Яблоко</p> <p>ОБЕД Щи со сметаной (говядина, картофель, капуста, морковь, лук, масло растительное, сметана)</p> <p>Рыбное суфле с рисом (цир, хлеб, лук, морковь, яичный порошок, масло растительное, рис, масло сливочное макароны).</p> <p>Огурец свежий Хлеб.</p> <p>Компот из св. яблок (яблоко свежее, сахар)</p>
<p>ПОЛДНИК Баранка Молоко</p> <p>УЖИН Сырники (2 шт на порцию) с шоколад подливой (творог, сахар, манная крупа, яичный порошок, молоко, сливочное масло)</p> <p>Хлеб Чай с молоком</p>	<p>ПОЛДНИК Лепешка якутская (мука, сахар, масло слив, яичный порошок, дрожжи)</p> <p>Молоко</p> <p>УЖИН Сосиска в тесте (сосиска, яйцо, Мука) Хлеб</p> <p>Чай сладкий с лимоном(сахар, лимон, чай)</p>	<p>ПОЛДНИК Сочник с творогом (мука, творог, сахар, маргарин, яичный порошок)</p> <p>МОЛОКО</p> <p>УЖИН Уха с сайрой (сайра, рис, картофель, масло раст)</p> <p>Хлеб Чай сладкий.</p>	<p>ПОЛДНИК Печенье Молоко</p> <p>УЖИН Горошница с тушенкой (горох, тушенка, масло слив)</p> <p>Хлеб с маслом</p> <p>Чай сладкий с лимоном (лимон чай, сахар)</p>	<p>ПОЛДНИК Рябчики (батон йодированный, молоко натуральное., яичный порошок, масло растительное)</p> <p>Молоко</p> <p>УЖИН Макароны с сыром (макароны, сыр, слив.масло)</p> <p>Кукуруза консервированная Хлеб Компот из с/фр</p>