

## МБДОУ ЦРР Детский сад № 11 «Подснежник»

|   |  |  |   |   |
|---|--|--|---|---|
| <p><b>МЕНЮ 24 октября</b></p> <p><b>ЗАВТРАК</b><br/>Суп молочный вермишелевый (молоко, вермишель, сахар, масло сливочное)</p> <p>Батон йодированный с маслом</p> <p>Чай с конфетой (чай, конфета)</p> <p>9.45 час<br/>Сок</p> <p><b>ОБЕД</b><br/>Щи со сметаной (говядина, картофель, свекла, морковь, лук, масло растительное, сметана)</p> <p><b>Котлета.</b> (курица, яичный порошок, хлеб, лук, морковь)</p> <p>Каша гречневая</p> <p>Салат из зеленого горошка (зеленый горошек, лук, соленый огурец, масло растительное)</p> <p><b>Хлеб. Кисель</b> (ягода замороженная, сахар, крахмал картофельный)</p> <p><b>ПОЛДНИК</b><br/>Печенье<br/>Молоко</p> <p><b>УЖИН</b><br/>Сырники (творог, сахар, манная крупа, яичный порошок, молоко)</p> <p>Молочный соус (сметана, сахар, крахмал, сливочное масло)</p> <p>Хлеб с маслом</p> <p><b>Кофейный напиток</b> (молоко, сахар, кофе)</p> | <p><b>МЕНЮ 25 октября</b></p> <p><b>ЗАВТРАК</b><br/>Каша Ассорти (молоко натуральное, крупа рис, пшено, сахар, масло сливочное)</p> <p>Батон йодированный с маслом</p> <p>Какао(молоко, сахар какао)</p> <p>9.45 час<br/>Бананы</p> <p><b>ОБЕД</b><br/>Суп гороховый с гречками (мясо (говядина), картофель, горох, лук, морковь, масло растительное)</p> <p>Тефтели (мясо, яйцо, лук, морковь)</p> <p>Салат свекольный</p> <p>Хлеб. Напиток из шиповника (цитроник, сахар.)</p> <p><b>ПОЛДНИК</b><br/>Ватрушка с джемом (мука, масло растительное, маргарин, сахар, яйцо, джем дрожжи сухие)</p> <p>Молоко</p> <p><b>УЖИН</b><br/>Картофельное пюре (картофель, масло сливочное)</p> <p>Огурец соленый</p> <p>Хлеб с маслом</p> <p>Чай сладкий с лимоном (сахар, чай)</p> | <p><b>МЕНЮ 26 октября</b></p> <p><b>ЗАВТРАК</b><br/>Каша «Дружба» (молоко, сахар, рис, гречка)</p> <p>Батон йодированный с маслом</p> <p>Кофейный напиток</p> <p>9.45 час<br/>Виноград</p> <p><b>ОБЕД</b><br/>Суп манный с гречками (говядина, картофель, манка, морковь, лук, масло растительное)</p> <p>Котлета (мясо, лук, морковь, мука)</p> <p>Перловая каша (перловая крупа, масло сливочное) Хлеб.</p> <p>Томаты</p> <p>Компот из кураги</p> <p><b>ПОЛДНИК</b><br/>Рогалик творожный с сахаром (мука, творог, масло сливочное, яйцо, сахар, сода питьевая)</p> <p>Йогурт</p> <p><b>УЖИН</b><br/>Красная рыба с рисом (кета, рис, слив.масло)</p> <p>Хлеб</p> <p>Чай сладкий</p> | <p><b>МЕНЮ 27 октября</b></p> <p><b>ЗАВТРАК</b><br/>Каша пшеница (молоко, крупа пшеница, сахар, масло сливочное)</p> <p>Батон йодированный с маслом</p> <p>Какао с молоком</p> <p>9.45 час<br/>Витаминный чай</p> <p><b>ОБЕД</b><br/>Рассольник со сметанной (мясо (говядина), картофель, рис, лук, морковь, масло растительное)</p> <p>Ежки (мясо, лук, морковь, рис)</p> <p>Морковный салат</p> <p>Хлеб. Компот из с/ф(с/фрук, сахар)</p> <p><b>ПОЛДНИК</b><br/>Якутская лепешка<br/>Молоко</p> <p><b>УЖИН</b><br/>Омлет (яйцо, масло растит.Молоко)</p> <p>Хлеб</p> <p>Чай сладкий</p> | <p><b>МЕНЮ 28 октября</b></p> <p><b>ЗАВТРАК</b><br/>Каша манная (молоко, крупа геркулес, сахар, масло сливочное)</p> <p>Батон йодированный с маслом.</p> <p>Какао с молоком (молоко, сахар, какао)</p> <p>9.45 час Яблоко.</p> <p><b>ОБЕД</b><br/>Борщ со сметаной (говядина, картофель, свекла, морковь, лук, масло растительное, сметана)</p> <p>Гуляш из мяса. (говядина, лук, морковь, растительное масло, мука)</p> <p>Макаронны (макаронные изделия, масло сливочное)</p> <p>Огурец свежий</p> <p>Хлеб. Компот из ягод</p> <p><b>ПОЛДНИК</b><br/>Бутерброд горячий с сыром (батон йодированный, сыр, масло сливочное.)</p> <p>Молоко</p> <p><b>УЖИН</b><br/>Горошница с тушенкой (тушенка, горох, масло слив)</p> <p>Хлеб с маслом</p> <p>Чай сладкий с лимоном</p> |
|---|--|--|---|---|