

МБДОУ ЦРР Детский сад № 11 «Подснежник»

МЕНЮ 31 октября	МЕНЮ 1 ноября	МЕНЮ 2 ноября	МЕНЮ 3 ноября
<p>ЗАВТРАК Каша Ассорти (молоко натуральное., крупа рис. пшено, сахар, масло сливочное)</p> <p>Батон йодированный с маслом Кофейный напиток</p> <p>9.45 ч Сок</p> <p>ОБЕД Суп манный с гречками (курица картофель, манная крупа, лук, морковь, масло растительное.) Котлета из мяса птицы. (индейка, лук, морковь, растительное масло, яйцо, мука) Макаронны (макаронны, масло сливочное) Огурец соленый Хлеб. Компот из ягод</p> <p>ПОЛДНИК Баранка мягкая. Молоко</p> <p>УЖИН Голубцы ленивые (говядина, лук, капуста ,морковь) Зеленый горошек Хлеб Чай сладкий с лимоном (сахар, чай)</p>	<p>МЕНЮ 1 ноября</p> <p>ЗАВТРАК Каша ячневая (молоко, крупа ячневая, сахар, масло сливочное)</p> <p>Батон йодированный с маслом. Какао (молоко, сахар, какао)</p> <p>9.45 час Бананы</p> <p>ОБЕД Суп полевой (мясо (говядина), картофель, крупа тицичная, лук, морковь, горошек зеленый, томат, масло растительное) Печеночная запеканка с рисом в сметанном подливе (печень, лук, морковь, рис, сметана, мука, масло растительное) Салат из моркови с чесноком (морковь, чеснок, масло растительное) Хлеб. Кисель (ягода замороженная, сахар, крахмал картофельный)</p> <p>ПОЛДНИК Якутская лепешка Чай сладкий</p> <p>УЖИН Уха с сайрой (картофель, сайра, рис, лук, морковь, масло растительное) Хлеб Чай с конфетой</p>	<p>МЕНЮ 2 ноября</p> <p>ЗАВТРАК Каша рисовая (Молоко, рис, сахар, масло слив)</p> <p>Батон йодированный с маслом Кофейный напиток (молоко, сахар, цикорий)</p> <p>9.45 часов Яблоки</p> <p>ОБЕД Суп перловый со сметанной (говядина, картофель, перловка, мука, яичный порошок, лук, морковь, масло растительное.) Гуляш с гречкой (мясо, молоко, яйцо, гречка крупа) Помидор Хлеб. Компот из ухофруктов (с/ф, сахар)</p> <p>ПОЛДНИК Печенье. Йогурт</p> <p>УЖИН Творожная запеканка с молочной подливой Хлеб Чай с молоком</p>	<p>МЕНЮ 3 ноября</p> <p>ЗАВТРАК Каша геркулесовая (молоко, крупа геркулес, сахар, масло сливочное)</p> <p>Батон йодированный с маслом, сыром Какао (молоко, сахар какао-порошок)</p> <p>9.45 ч Витаминный чай</p> <p>ОБЕД Щи со сметаной (мясо(говядина), картофель, капуста, морковь, лук, масло растительное, сметана) Рыбная котлета с том соусом (рыба, молоко, хлеб, яйцо, лук, морковь) Рис гарнир, Помидоры Хлеб. Напиток из шиповника</p> <p>ПОЛДНИК Мини-пицца (мука, сосиска, томат, сыр, огурец сол, сахар, масло растительное, яйцо, дрожжи) Чай сладкий</p>