

МБДОУ ЦРР Детский сад № 11 «Подснежник»

МЕНЮ 21 ноября	МЕНЮ 22 ноября	МЕНЮ 23 ноября	МЕНЮ 24 ноября	МЕНЮ 25 ноября
<p>ЗАВТРАК Суп молочный вермишелевый (молоко, вермишель, сахар, масло сливочное)</p> <p>Батон йодированный с маслом Чай с конфетой (чай, конфета)</p> <p>9.45 час Сок</p> <p>ОБЕД Борщ со сметаной (курица, картофель, морковь, капуста, свекла, лук, масло растительное, сметана)</p> <p>КОТЛЕТА. (курица, яичный порошок, хлеб, лук, морковь)</p> <p>Каша гречневая</p> <p>Салат из зеленого горошка (зеленый горошек, лук, соевый соус, масло растительное)</p> <p>Хлеб. Кисель (ягода замороженная, сахар, крахмал картофельный)</p> <p>ПОЛДНИК Пряники Йогурт</p> <p>УЖИН Сырники (творог, сахар, манная крупа, яичный порошок, молоко) Молочный соус (сметана, сахар, крахмал, сливочное масло) Хлеб Чай с молоком</p>	<p>ЗАВТРАК Каша Ассорти (молоко натуральное, крупа рис, пишено, сахар, масло сливочное)</p> <p>Батон йодированный с маслом Какао(молоко, сахар какао)</p> <p>9.45 час Бананы</p> <p>ОБЕД Суп гороховый с гречками (мясо (говядина), картофель, горох, лук, морковь, масло растительное)</p> <p>ТЕФТЕЛИ (мясо, яйцо, лук, морковь)</p> <p>Салат свекольный Хлеб. Напиток из шиповника (цитроник, сахар,)</p> <p>ПОЛДНИК Ватрушка с творогом (мука, творог, сахар, масло сливочное, яйцо) Молоко</p> <p>УЖИН Картофельное пюре (картофель, масло сливочное) Огурец соленый Хлеб с маслом Чай сладкий с лимоном (сахар, чай)</p>	<p>ЗАВТРАК Каша «Дружба» (молоко, сахар, рис, гречка)</p> <p>Батон йодированный с маслом Кофейный напиток</p> <p>9.45 час Виноград</p> <p>ОБЕД Суп манный с гречками (мясо (говядина), картофель, манка, лук, морковь, масло растительное,)</p> <p>КОТЛЕТА (мясо, лук, морковь мука)</p> <p>Перловая каша. (перловая крупа, масло сливочное) Хлеб. Помидор свежий Компот из кураги</p> <p>ПОЛДНИК Булочка с присыпкой (дрожжи, мука, сахар, яйцо, молоко, масло слив)</p> <p>Бифаццл</p> <p>УЖИН Красная рыба с рисом (кета, рис, слив.масло) Сок сладкий Хлеб</p>	<p>ЗАВТРАК Каша пшеница (молоко, крупа пшеница, сахар, масло сливочное)</p> <p>Батон йодированный с маслом Кофейный напиток</p> <p>9.45 час Витаминный чай</p> <p>ОБЕД Рассольник со сметанной (мясо (говядина), картофель, рис, лук, морковь, масло растительное)</p> <p>ЁЖИКИ в сметанном соусе. (мясо, лук, морковь, сметана, мука, яйцо)</p> <p>Морковный салат (морковь, лук, масло растительное)</p> <p>Хлеб. Компот из с/ф(с/фрук, сахар)</p> <p>ПОЛДНИК Вафли Молоко</p> <p>УЖИН Омлет (яйцо, масло растит.Молоко) Хлеб Чай сладкий</p>	<p>МЕНЮ 25 ноября</p> <p>ЗАВТРАК Каша манная (молоко, крупа геркулес, сахар, масло сливочное)</p> <p>Батон йодированный с маслом. Кофейный напиток</p> <p>9.45 час Яблоко.</p> <p>ОБЕД Щи со сметаной (говядина, картофель, свекла, морковь, лук, масло растительное, сметана)</p> <p>Гуляш из мяса. (говядина, лук, морковь, растительное масло, мука) со сметанным соусом (сметана, сливочное масло, мука)</p> <p>Макарони (макаронные изделия, масло сливочное)</p> <p>Огурец свежий</p> <p>Хлеб. Компот из чернослива</p> <p>ПОЛДНИК Бутерброд горячий с сыром (батон йодированный, сыр, масло сливочное.) Молоко</p> <p>УЖИН Горошница с тушенкой (тушенка, горох, масло слив) Хлеб Чай сладкий с лимоном</p>