

МБДОУ ЦРР Детский сад № 11 «Подснежник»

<p>МЕНЮ 28 ноября</p> <p>ЗАВТРАК Каша Ассорти (молоко натуральное, крупа рис, пшено, сахар, масло сливочное)</p> <p>Батон йодированный с маслом Кофейный напиток</p> <p>9.45 ч Сок</p> <p>ОБЕД Суп с клецками (курица, картофель, вермишель, лук, морковь, масло растительное.) Котлета из мяса птицы. (индейка, лук, морковь, растительное масло, яйцо, мука) Макаронны (макаронны, масло сливочное) Огурец соленый Хлеб. Компот из ягод</p> <p>ПОЛДНИК Баранка мягкая. Молоко</p> <p>УЖИН Голубцы ленивые (говядина, лук, капуста, морковь) Зеленый горошек Хлеб Чай сладкий с лимоном (сахар, чай)</p>	<p>МЕНЮ 29 ноября</p> <p>ЗАВТРАК Каша ячневая (молоко, крупа ячневая, сахар, масло сливочное)</p> <p>Батон йодированный с маслом. Какао (молоко, сахар, какао)</p> <p>9.45 час Бананы</p> <p>ОБЕД Суп полевой (мясо (говядина), картофель, пшено, лук, морковь, горошек зеленый, томат, масло растительное) Печеночная запеканка с рисом в сметанном подливе (печень, лук, морковь, рис, сметана, мука, масло растительное) Салат из моркови с чесноком (морковь, чеснок, масло растительное) Хлеб. Кисель (ягода замороженная, сахар, крахмал картофельный)</p> <p>ПОЛДНИК Якутская лепешка Молоко</p> <p>УЖИН Уха с сайрой (картофель, сайра, рис, лук, морковь, масло растительное) Хлеб Чай с конфетой</p>	<p>МЕНЮ 30 ноября</p> <p>ЗАВТРАК Каша рисовая (Молоко, рис, сахар, масло слив)</p> <p>Батон йодированный с маслом Кофейный напиток (молоко, сахар, цикорий)</p> <p>9.45 часов Мандарины</p> <p>ОБЕД Суп перловый со сметанной (говядина, картофель, перловка, мука, яичный порошок, лук, морковь, масло растительное.) Гуляш с гречкой (мясо, молоко, яйцо, гречка крупа) Помидор Компот из сухофруктов (с/ф, сахар)</p> <p>ПОЛДНИК Печенье. Йогурт</p> <p>УЖИН Творожная запеканка с молочной подливой Хлеб Чай с молоком</p>	<p>МЕНЮ 1 декабря</p> <p>ЗАВТРАК Каша геркулесовая (молоко, крупа геркулес, сахар, масло сливочное)</p> <p>Батон йодированный с маслом, сыром Какао (молоко, сахар какао-порошок)</p> <p>9.45 ч Витаминный чай</p> <p>ОБЕД Щи со сметаной (мясо(говядина), картофель, капуста, морковь, лук, масло растительное, сметана) Рыбная котлета с том соусом (рыба, молоко, хлеб, яйцо, лук, морковь) Картофельное пюре Огурцы свежие Хлеб. Напиток из шиповника</p> <p>ПОЛДНИК Вагрушка королевская. (мука, творог, сахар, масло сливочное, яйцо) Молоко</p> <p>УЖИН Суп молочный. (вермишель, молоко, масло слив) Хлеб Чай с мармеладом</p>	<p>МЕНЮ 2 декабря</p> <p>ЗАВТРАК Каша пшеница (молоко, крупа пшеница, сахар, масло сливочное)</p> <p>Батон йодированный с маслом Кофейный напиток (молоко, сахар, цикорий)</p> <p>9.45 часов Яблоко</p> <p>ОБЕД Суп с фрикадельками (мясо(говядина), картофель, морковь, лук, масло растительное, сметана) Тефтели (рис, мясо, лук, морковь, масло) растительное,мясо(говядина) Салат свекольный Хлеб. Компот из черносливы (чернослив, сахар.)</p> <p>ПОЛДНИК Минни-пицца (мука, сосиска, томат, сыр, острый сыр, сахар, масло растительное, яйцо, дрожжи) Молоко</p> <p>УЖИН Рагу овощное (Картофель,лук, реп,Капуста,морковь,Овощная смесь заморож,Масло растит.) Чай сладкий с лимоном Хлеб</p>
--	---	---	---	--