

МБДОУ ЦРР Детский сад № 11 «Подснежник»

МЕНЮ 12 декабря	МЕНЮ 13 декабря	МЕНЮ 14 декабря	МЕНЮ 15 декабря	МЕНЮ 16 декабря
<p style="text-align: center;">ЗАВТРАК</p> <p>Каша гречневая (молоко натуральное, крупа гречневая, сахар, масло сливочное)</p> <p>Батон йодированный с маслом</p> <p>Какао (молоко, сахар, какао)</p> <p style="text-align: center;">9.45 час Сок</p> <p style="text-align: center;">ОБЕД</p> <p>Суп с клецками (говядина, картофель, мука, яичный порошок, лук, морковь, масло растительное.)</p> <p>Голубцы ленивые (говядина, капуста, лук, морковь, масло сливочное)</p> <p>Кукуруза</p> <p>Хлеб. Компот (сухофрукты, сахар)</p> <p style="text-align: center;">ПОЛДНИК</p> <p>Баранка</p> <p>Молоко</p> <p style="text-align: center;">УЖИН</p> <p>Сырники (2 шт на порцию) с шоколад подливой (творог, сахар, манная крупа, яичный порошок, молоко, сливочное масло)</p> <p>Хлеб</p> <p>Чай с молоком</p>	<p style="text-align: center;">ЗАВТРАК</p> <p>Каша ячневая (молоко, крупа ячневая, сахар, масло сливочное)</p> <p>Батон йодированный с маслом</p> <p>Кофейный напиток (цикорий, сахар, молоко)</p> <p style="text-align: center;">9.45 час Банан</p> <p style="text-align: center;">ОБЕД</p> <p>Суп геркулесовый (Мясо, картофель, крупа геркулес, лук, морковь, томат, масло растит)</p> <p>Жаркое по-домашнему (картофель, мясо, лук, морковь, огурец консерв, раст масло, сметана)</p> <p>Хлеб. Компот из св/морож ягод</p> <p style="text-align: center;">ПОЛДНИК</p> <p>Вафли</p> <p>Молоко</p> <p style="text-align: center;">УЖИН</p> <p>Сосиска в тесте (сосиска, яйцо, Мука)</p> <p>Хлеб</p> <p>Чай сладкий с лимоном(сахар, лимон, чай)</p>	<p style="text-align: center;">ЗАВТРАК</p> <p>Каша пшеничная(молоко натуральное, крупа пшеничная, сахар, масло сливочное)</p> <p>Батон йодированный с маслом</p> <p>Какао с молоком(молоко, сахар, какао)</p> <p style="text-align: center;">9.45 час Мандарины</p> <p style="text-align: center;">ОБЕД</p> <p>Суп гороховый с гречками (мясо, картофель, горох, морковь, лук, масло растительное, сметана)</p> <p>Котлета (мясо, лук, морковь, хлеб, растительное масло, яичный порошок, мука)</p> <p>Перловая каша рассыпчатая (крупа перловая, масло сливочное)</p> <p>Помидоры свежие</p> <p>Хлеб. Компот из сухофруктов</p> <p style="text-align: center;">ПОЛДНИК</p> <p>Сочник с творогом (мука, творог, сахар, маргарин, яичный порошок)</p> <p>Йогурт</p> <p style="text-align: center;">УЖИН</p> <p>Уха с сайрой (сайра, рис, картофель, масло раст)</p> <p>Хлеб</p> <p>Чай с конфетами</p>	<p style="text-align: center;">ЗАВТРАК</p> <p>Вермишель в молоке (молоко натуральное, вермишель, сахар, масло сливочное)</p> <p>Батон йодированный с маслом</p> <p>Чай с мармеладом</p> <p style="text-align: center;">9.45 час Вит.чай</p> <p style="text-align: center;">ОБЕД</p> <p>Рассольник со сметаной (мясо (говядина), картофель, крупа рис, соленый огурец, лук, морковь, масло растительное, сметана)</p> <p>Рыбное суфле с рисом (чир, хлеб, лук, морковь, яичный порошок, масло растительное, рис, масло сливочное макароны).</p> <p>Огурец свежий</p> <p>Хлеб. Кисель (ягода замороженная- смородина, брусника, сахар, крахмал картофельный)</p> <p style="text-align: center;">ПОЛДНИК</p> <p>Печенье</p> <p>Молоко</p> <p style="text-align: center;">УЖИН</p> <p>Горошница с тушенкой (горох, тушенка, масло слив)</p> <p>Хлеб с маслом</p> <p>Чай сладкий</p>	<p style="text-align: center;">МЕНЮ 16 декабря</p> <p style="text-align: center;">Санитарный день</p>