

МБДОУ ЦРР Детский сад № 11 «Подснежник»

МЕНЮ 19 декабря	МЕНЮ 20 декабря	МЕНЮ 21 декабря	МЕНЮ 22 декабря	МЕНЮ 23 декабря
<p>ЗАВТРАК Суп молочный вермишелевый <i>(молоко, вермишель, сахар, масло сливочное)</i></p> <p>Батон йодированный с маслом Чай с конфетой <i>(чай, конфеты)</i></p> <p>9.45 час Сок</p> <p>ОБЕД Борщ со сметаной <i>(говядина, картофель, морковь, капуста, свекла, лук, масло растительное, сметана)</i></p> <p>Котлета. <i>(курица, яичный порошок, хлеб, лук, морковь)</i></p> <p>Каша гречневая</p> <p>Салат из зеленого горошка <i>(зеленый горошек, лук, соленый огурец, масло растительное)</i></p> <p>Хлеб. Кисель <i>(ягода замороженная, сахар, крахмал картофельный)</i></p> <p>ПОЛДНИК Вафли Молоко</p> <p>УЖИН Сырники <i>(творог, сахар, манная крупа, яичный порошок, молоко)</i></p> <p>Молочный соус <i>(сметана, сахар, крахмал, сливочное масло)</i></p> <p>Хлеб</p> <p>Кофейный напиток</p>	<p>ЗАВТРАК Каша Ассорти <i>(молоко натуральное, крупа рис, пшено, сахар, масло сливочное)</i></p> <p>Батон йодированный с маслом Какао <i>(молоко, сахар какао)</i></p> <p>9.45 час Бананы</p> <p>ОБЕД Суп гороховый с гренками <i>(мясо (говядина), картофель, горох, лук, морковь, масло растительное)</i></p> <p>Тефтели <i>(мясо, яйцо, лук, морковь)</i></p> <p>Салат свекольный</p> <p>Хлеб. Компот из сухофруктов <i>(сухофрукты, сахар,)</i></p> <p>ПОЛДНИК Ватрушка с джемом <i>(мука, джем, сахар, масло сливочное, яйцо)</i></p> <p>Молоко</p> <p>УЖИН Картофельное пюре <i>(картофель, масло сливочное)</i></p> <p>Огурец соленый</p> <p>Хлеб с маслом</p> <p>Чай сладкий с лимоном <i>(сахар, чай)</i></p>	<p>ЗАВТРАК Каша «Дружба» <i>(молоко, сахар, рис, гречка)</i></p> <p>Батон йодированный с маслом Кофейный напиток</p> <p>9.45 час Мандарины</p> <p>ОБЕД Суп манный с гренками <i>(мясо (говядина), картофель, манка, лук, морковь, масло растительное.)</i></p> <p>Котлета <i>(мясо, лук, морковь, мука)</i></p> <p>Перловая каша. <i>(перловая крупа, масло сливочное)</i> Хлеб. Помидор свежий</p> <p>Компот из кураги</p> <p>ПОЛДНИК Рогалик творожный с сахаром <i>(мука, творог, масло сливочное, яйцо, сахар, сода пищевая)</i></p> <p>Молоко</p> <p>УЖИН Красная рыба с рисом <i>(кета, рис, слив.масло)</i></p> <p>Сок сладкий</p> <p>Хлеб</p>	<p>ЗАВТРАК Каша пшеница <i>(молоко, крупа пшеница, сахар, масло сливочное)</i></p> <p>Батон йодированный с маслом Какао <i>(молоко, сахар какао)</i></p> <p>9.45 час Витаминный чай</p> <p>ОБЕД Рассольник со сметанной <i>(мясо (говядина), картофель, рис, лук, морковь, масло растительное)</i></p> <p>Ёжики в сметанном соусе. <i>(мясо, лук, морковь, сметана, мука, яйцо)</i></p> <p>Морковный салат <i>(морковь, лук, масло растительное)</i></p> <p>Хлеб. Компот из с/ф <i>(с/фрук, сахар)</i></p> <p>ПОЛДНИК Якутская лепешка <i>(яйца, мука, молоко, дрожжи, сахар)</i></p> <p>Молоко</p> <p>УЖИН Омлет <i>(яйцо, масло растит. Молоко)</i></p> <p>Хлеб</p> <p>Чай сладкий</p>	<p>ЗАВТРАК Каша манная <i>(молоко, крупа геркулес, сахар, масло сливочное)</i></p> <p>Батон йодированный с маслом. Кофейный напиток</p> <p>9.45 час Яблоко.</p> <p>ОБЕД Щи со сметаной <i>(говядина, картофель, свекла, морковь, лук, масло растительное, сметана)</i></p> <p>Гуляш из мяса. <i>(говядина, лук, морковь, растительное масло, мука)</i></p> <p>Макарони <i>(макаронные изделия, масло сливочное)</i></p> <p>Огурец свежий</p> <p>Хлеб. Компот из чернослива</p> <p>ПОЛДНИК Бутерброд горячий с сыром <i>(батон йодированный, сыр, масло сливочное.)</i></p> <p>Молоко</p> <p>УЖИН Горошница с тушенкой <i>(тушенка, горох, масло слив)</i></p> <p>Хлеб</p> <p>Чай сладкий с лимоном</p>