

МБДОУ ЦРР Детский сад № 11 «Подснежник»

МЕНЮ 5 декабря	МЕНЮ 6 декабря	МЕНЮ 7 декабря	МЕНЮ 8 декабря	МЕНЮ 9 декабря
<p>ЗАВТРАК Каша манная (молоко, крупа манная, сахар, масло сливочное)</p> <p>Батон йодированный с маслом</p> <p>Кофейный напиток (молоко, сахар, цикорий)</p> <p>9.45 час Сок</p> <p>ОБЕД Суп Якутский (курица), крупа рисовая, томаты, морковь, лук, масло растительное)</p> <p>Куриный шницель. (курица, лук, морковь, растительное масло, яйцо, мука)</p> <p>Гречневая каша рассыпчатая (зрелая крупа, масло сливочное, соль)</p> <p>Морская капуста</p> <p>Хлеб. Кисель (брусника смородина) замороженная, сахар, крахмал картофельный)</p> <p>ПОЛДНИК Печенье. Молоко</p> <p>УЖИН Творожная запеканка в шоколадном подливе (творог, яйцо, молоко, сахар, мука, сливки, молоко, какао)</p> <p>Чай с молоком</p>	<p>ЗАВТРАК Макаронны с сыром (макаронны, раст.масло, сыр)</p> <p>Батон йодированный с маслом</p> <p>Какао с молоком</p> <p>9.45 час Бананы</p> <p>ОБЕД Рассольник со сметаной (курица, картофель, крупа рис, соленый огурец, лук, морковь, масло растительное, сметана)</p> <p>Оладьи из печени (печень говяжья, лук, морковь, масло растительное, сметана, мука, масло сливочное)</p> <p>Рис</p> <p>Хлеб.</p> <p>Помидор свежий</p> <p>Компот из с/ф(сухофрукты, сахар)</p> <p>ПОЛДНИК Манник (крупа манная, сметана, сахар, масло слив)</p> <p>Молоко</p> <p>УЖИН Красная рыба с омлетом</p> <p>Хлеб с маслом</p> <p>Чай сладкий с лимоном (сахар, чай, лимон)</p>	<p>ЗАВТРАК Каша пшеничная (молоко, крупа пшеничная, сахар, масло сливочное)</p> <p>Батон йодированный с маслом</p> <p>Кофейный напиток (молоко, сахар, цикорий)</p> <p>9.45 час Мандарин</p> <p>ОБЕД Щи со сметаной (говядина, картофель, капуста, морковь, лук, масло растительное, сметана)</p> <p>Тефтели (рис, мясо, лук, морковь, масло растительное, мяско(говядина))</p> <p>Салат свекольный</p> <p>Хлеб. Компот из чернослива (чернослив, сахар.)</p> <p>ПОЛДНИК Пирог брусничный(мука, сахар, масло сливочное, яичный порошок, брусника, дрожжи)</p> <p>Йогурт</p> <p>УЖИН Жаркое с тушенкой (тушенка, картошка, морковь, лук, масло растительное)</p> <p>Хлеб. Чай с сахаром и лимоном</p>	<p>ЗАВТРАК Каша Ассорти (молоко натуральное., крупа рис, пшено, сахар, масло сливочное)</p> <p>Батон йодированный с маслом</p> <p>Какао с молоком</p> <p>9.45 час</p> <p>Витаминный чай</p> <p>ОБЕД Суп гороховый с гречками (говядина, картофель, горох, морковь, лук, масло растительное, сметана)</p> <p>Бикус (мясо, рис, капуста, масло растит., лук, морковь, чеснок)</p> <p>Огурец свежий</p> <p>Хлеб. Напиток ягодный</p> <p>ПОЛДНИК Батон с джемом</p> <p>Молоко</p> <p>УЖИН Ленивые вареники (творог, сахар, мука, яйцо, масло слив)</p> <p>Салат морковный</p> <p>Хлеб</p> <p>Чай с мармеладом</p>	<p>МЕНЮ 9 декабря</p> <p>ЗАВТРАК Каша геркулесовая (молоко, крупа геркулес, сахар, масло сливочное)</p> <p>Батон йодированный с маслом, сыром</p> <p>Кофейный напиток</p> <p>9.45 час Яблоко</p> <p>ОБЕД Борщ со сметаной (мясо (говядина), картофель, крупа перловая, соленый огурец, лук, морковь, масло растительное, сметана)</p> <p>Котлета. (мясо, лук, морковь, хлеб, растительное масло, яичный порошок, мука)</p> <p>Картофельное пюре</p> <p>Помидор</p> <p>Хлеб.</p> <p>Напиток из шиповника</p> <p>ПОЛДНИК Булочка с присыпкой (дрожжи, мука, сахар, яйцо, молоко, масло слив)</p> <p>Молоко</p> <p>УЖИН Макаронны с сосиской</p> <p>Хлеб</p> <p>Чай сладкий</p>