

Недельное меню с 28 февраля – 4 марта

МБДОУ « Центр развития ребенка»- Детский сад № 11 « Подснежник»

Заведующая МБДОУ Ткачук Т.П.



| 28 февраля   | 1 марта   | 2 марта  | 3 марта   | 4 марта  |
|--|---|--|---|--|
| <p><b>ЗАВТРАК</b><br/>Каша гречневая<br/>(молоко натуральное, крупа гречневая, сахар, масло сливочное)</p> <p>Батон йодированный с маслом, сыром<br/>(молоко, сахар, какао)</p> <p>Кофейный напиток (сахар, цикорий)</p> <p>9.45 час Сок</p> <p><b>ОБЕД</b><br/>Суп с клецками<br/>(говядина, картофель, мука, яичный порошок, лук, морковь, масло растительное)</p> <p>Голубцы ленивые<br/>(говядина, капуста, лук, морковь, масло сливочное)</p> <p>Огурец сол.кукуруза</p> <p>Хлеб. Компот (сухофрукты, сахар)</p> <p><b>ПОЛДНИК</b><br/>Пряник.<br/>Йогурт</p> <p>Ужин<br/>Омлет (яйцо,масло растительное,молоко)салат морковный,<br/>Хлеб<br/>Чай с молоком</p> | <p><b>ЗАВТРАК</b><br/>Каша ячневая (молоко натуральное, крупа ячневая, сахар, масло сливочное)</p> <p>Батон йодированный с маслом<br/>Какао с молоком (молоко, сахар, какао)</p> <p>9.45 час Апельсины</p> <p><b>ОБЕД</b><br/>Суп геркулесовый( курица, картофель, крупа геркулес, лук, морковь, томаты, масло растительное)</p> <p>Бикус с рисом<br/>Лечо</p> <p>Хлеб. Напиток из шиповника (шиповник, сахар)</p> <p><b>ПОЛДНИК</b><br/>Вафли<br/>Молоко</p> <p><b>УЖИН</b><br/>Сосиска в тесте(сосиска,мука,яйца,дрожж и)</p> <p>Хлеб<br/>Чай сладкий с лимоном (сахар, лимон, чай)</p> | <p><b>ЗАВТРАК</b><br/>Каша пшеничная(молоко натуральное, крупа пшеница, сахар, масло сливочное)</p> <p>Батон йодированный с маслом<br/>Кофейный напиток</p> <p>9.45 час Виноград.</p> <p><b>ОБЕД</b><br/>Суп гороховый с зренками (мясо, картофель, горох, морковь, лук, масло растительное, сметана)</p> <p>Кнели в сметанном соусе(мясо, лук, морковь, крупа гречневая, стана, растительное масло, яичный порошок, мука)</p> <p>Свекольный салат (свекла, лук, масло растительное)</p> <p>Хлеб. Кисель (ягода замороженная-смородина, брусника, сахар, крахмал картофельный)</p> <p><b>ПОЛДНИК</b><br/>Рябчики<br/>Бифацил</p> <p><b>УЖИН</b><br/>Уха с фрикадельками (рыба,рис,картофель,масло растительное)</p> <p>Хлеб<br/>Чай сладкий.</p> | <p>3 марта</p> <p><b>ЗАВТРАК</b><br/>Вареники в молоке<br/>(молоко натуральное, вареники, сахар, масло сливочное)</p> <p>Батон йодированный с маслом, сыром<br/>ЧАЙ с мармеладом</p> <p>9.45 час Вит.чай</p> <p><b>ОБЕД</b><br/>Рассольник со сметаной (мясо (говядина), картофель, крупа рис, соленый огурец, лук, морковь, масло растительное, сметана)</p> <p>Котлета со сметанным соусом (мясо, лук, морковь, хлеб, растительное масло, яичный порошок, мука)</p> <p>Перловая каша рассыпчатая (крупа перловая, масло сливочное)</p> <p>Помидоры свежие.<br/>Хлеб. Компот из брусники (брусника, сахар)</p> <p><b>ПОЛДНИК</b><br/>Печенье<br/>Молоко</p> <p><b>УЖИН</b><br/>Горошина с тушенкой (горох,тушенка,масло растительное)<br/>Хлеб с маслом<br/>Чай сладкий с молоком (молоко натуральное, чай, сахар)</p> | <p>4 марта</p> <p><b>ЗАВТРАК</b><br/>Каша геркулес (молоко натуральное, крупа Геркулес, сахар, масло сливочное)</p> <p>Батон йодированный с маслом<br/>Какао (молоко натуральное, сахар, какао-порошок)</p> <p>9.45 час Яблоко</p> <p><b>ОБЕД</b><br/>Щи со сметаной (мясо, картофель, капуста, морковь, лук, масло растительное, сметана)</p> <p>Рыбное суфле с рисом (кар. хлеб, лук, морковь, яичный порошок, масло растительное, рис, масло сливочное макароны).</p> <p>Огурец свежий<br/>Хлеб. Компот из св. яблок (яблоко свежее, сахар)</p> <p><b>ПОЛДНИК</b><br/>Пирожки с мясом и рисом<br/>Молоко</p> <p><b>УЖИН</b><br/>Макароны с сыром<br/>(макароны,сыр,сливочное масло)<br/>Хлеб.<br/>Чай с лимоном</p> |